

15. - 17. SVIBNJA 2026.

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA



18.

MEĐUNARODNI KONGRES

ŠTAMPAROVI DANI



Organizator |



UDRUGA  
NARODNOG  
ZDRAVLJA  
**ANDRIJA ŠTAMPAR**

Poštovane kolegice i kolege,

izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati Vas na **18. ŠTAMPAROVE DANE**, međunarodni kongres, koji će se održati u Požeštini od 15. do 17. svibnja 2026. godine.

Glavna tema kongresa je promocija zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Sve veća prevalencija šećerne bolesti i arterijske hipertenzije, ali i ostalih kroničnih bolesti uz starenje stanovništva posebno naglašavaju potrebu za promocijom zdravlja i zdravih stilova života.

Što smo u stanju učiniti u prevenciji kroničnih bolesti i promociji zdravlja i zdravih stilova života te senzibilizaciji i podučavanju profesionalaca i javnosti možete poslušati na kongresu uz raspravu s eminentnim stručnjacima iz navedenog područja.

#### TEME:

- Farmakoeconomika i ekonomika zdravstvenog sustava: Upravljanje troškovima i resursima
- Umjetna inteligencija u medicini – mogućnosti, ograničenja i odgovornost
- Sveobuhvatan pristup bolesniku s visokim cerebrovaskularnim rizikom
- Pretilost: Prevencija i suvremeni pristup liječenju
- Bol u leđima – izazovi dijagnostike i terapijske mogućnosti
- Javno zdravstvo i epidemiologija: Izazovi i iskustva u promicanju zdravlja

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji promocije zdravlja i zdravog življenja možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova.

Očekujemo Vas,

**Organizacijski odbor**

## ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar

## ORGANIZACIJSKI ODBOR

Berislav Andrić, Ivica Brizar,  
Uršula Fabijanić, Nikolina Jurjević,  
Ino Kerme, Bruno Lovreković,  
Goran Madžarac, Marija Martinović,  
Patrik Martinjaš (predsjednik),  
Mario Mašić, Andro Matković,  
Antonija Mišković, Božana Mrvelj,  
Maksimilijan Mrak, Tin Prpić,  
Matea Severin, Marko Šostar, Ines Trkulja

## ZNANSTVENI ODBOR

Jadranka Božikov, Mate Car,  
Venija Cerovečki,  
akademkinja Vida Demarin,  
Domagoj Drenjančević, Jakov Ivković,  
Midhat Jašić, Stela Jokić,  
Mirjana Kujundžić Tiljak, Ante Lončarić,  
Branka Matković, Ivan Miškulin,  
Vera Musil, Slavko Orešković,  
Zlata Ožvačić Adžić, Danko Relić,  
Drago Šubarić, Tatjana Trošt Bobić,  
Antun Tucak, Ivan Vukoja

## SUORGANIZATORI

- Dom zdravlja Požeško – slavonske županije
- Dom zdravlja Zagreb – Centar
- Društvo za nutricionizam i dijetetiku Hranom do zdravlja (BiH)
- Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora
- Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara
- Međunarodni institut za zdravlje mozga
- Opća županijska bolnica Požega
- Panonski institut za narodno zdravlje
- Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Prehrambeno tehnološki fakultet
- Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Fakultet turizma i ruralnog razvoja u Požegi
- Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Medicinski fakultet Osijek
- Sveučilište u Zagrebu, Kineziološki fakultet
- Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet
- Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, Škola narodnog zdravlja “Andrija Štampar”
- Tehnološki fakultet Tuzla (BiH)
- Toplice Lipik – Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju
- Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije
- Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije

## MJESTO ODRŽAVANJA

Kongres se održava u Požeško – slavonskoj županiji, u gradu Pleternici:

- Multimedijalna dvorana Interpretacijskog centra Terra Panonica, Trg Zrinskog i Frankopana 4, 34310 Pleternica
- Glavna dvorana Interpretacijskog centra Muzej bećarca, Trg bećarca, 34310 Pleternica

Kongres se održava na hrvatskom i engleskom jeziku (bez simultanog prevođenja)

## TEHNIČKI ORGANIZATOR

Dalma usluge j.d.o.o  
III. Retkovec 7, Zagreb  
OIB 46932246461

## KOTIZACIJE

Cijene ranih kotizacija se odnose na kotizacije uplaćene do 1. travnja 2026.g., nakon čega se plaća puna cijena kotizacije.

Regularne -  
**250 € / 300 €**

Za članove Hrvatskog društva mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora -  
**200 € / 250 €**

Za studente preddiplomskog i diplomskog studija -  
**150 € / 200 €**

Kongres će biti vrednovan od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

## PROGRAM

Petak, 15.05.2026.

<b>Satelitski simpozij Budi cool, ne budi bully</b>	
10:00 – 14:00	Mario Mašić – Međuvršnjačko nasilje Maksimilijan Mrak – Vrste međuvršnjačkog nasilja Nikolina Jurjević – Cyberbullying Patrik Martinjaš – Projekt Budi cool, ne budi bully
<b>Zdravi stilovi života</b>	
<b>Multimedijalna dvorana Interpretacijskog centra Terra Panonica</b>	
17:00	Registracija sudionika
<b>Dvorana A</b>	
<b>Farmakoeconomika i ekonomika zdravstvenog sustava: Upravljanje troškovima i resursima</b>	
17:30 – 18:30	<b>Moderator:</b> doc.prim.dr.sc. Ivan Vukoja <b>Uvodna predavanja:</b> Ivan Lukovnjak – Ekonomika vs. zdravstvena ekonomika Boris Lukovnjak – Je li jeftinije uistinu jeftinije? Valentin Raguž, doc.prim.dr.sc. Ivan Vukoja – Učinak objedinjene javne nabave na cijene u zdravstvu prim.dr.sc. Miroslav Venus – Poslovanje i uloga zavoda za javno zdravstvo; kako brzo zaboravljamo!
<b>Umjetna inteligencija u medicini – mogućnosti, ograničenja i odgovornost</b>	
18:35 – 19:35	<b>Moderator:</b> Ino Kermc <b>Uvodna predavanja:</b> doc.dr.sc. Andrija Štajduhar – Razumijevanje uloge umjetne inteligencije u komunikaciji s pacijentom dr.sc. Nikola Ivan Leder – Umjetna inteligencija i teleradiologija – sinergija u suvremenoj dijagnostici <b>Panel rasprava:</b> doc.dr.sc. Andrija Štajduhar, dr.sc. Nikola Ivan Leder, doc.dr.sc. Pero Hrbač

Subota, 16.05.2026.

<b>Multimedijalna dvorana Interpretacijskog centra Terra Panonica – dvorana A Glavna dvorana Interpretacijskog centra Muzej bećarca – dvorana B</b>	
9:30	<b>Registracija sudionika</b>
<b>Dvorana A</b>	
10:00 – 10:15	<b>Otvorenje kongresa i pozdravni govori</b>
<b>Sveobuhvatan pristup bolesniku s visokim cerebrovaskularnim rizikom</b>	
10:20 – 11:20	<b>Moderator:</b> Ines Trkulja <b>Uvodna predavanja:</b> doc.dr.sc. Hrvoje Budinčević – Sekundarna prevencija moždanog udara u osoba s fibrilacijom aatrija izv.prof.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić – Kineziterapija u prevenciji i rehabilitaciji od moždanog udara <b>Panel rasprava:</b> doc.dr.sc. Hrvoje Budinčević, izv.prof.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić, prof.dr.sc. Ines Banjari, doc.dr.sc. Goranka Radmilović
11:20 – 11:50	<b>PAUZA</b>
<b>Pretilost: Prevencija i suvremeni pristup liječenju <i>Novo Nordisk</i></b>	
11:50 – 12:50	<b>Moderator:</b> Patrik Martinjaš <b>Uvodna predavanja:</b> Ino Kermc – Debljina je kronična bolest Marija Martinović – Wegovy®- lijek koji postavlja nove standarde u liječenju debljine <b>Panel rasprava:</b> Ino Kermc, Marija Martinović
<b>Dvorana A</b>	
<b>Bol u leđima – izazovi dijagnostike i terapijske mogućnosti</b>	
12:55 – 13:55	<b>Moderator:</b> Nikolina Jurjević <b>Uvodna predavanja:</b> Ivana Ježić Vukičević – Bol u leđima – klinički pristup i diferencijalna dijagnoza Maja Grubelić Crnčević – Radiološka obrada boli u leđima – kada, kako i zašto? <b>Panel rasprava:</b> Ivana Ježić Vukičević, Maja Grubelić Crnčević, Lara Juriša, Nada Pjevač Keleminić

Subota, 16.05.2026.

14:00 – 15:00	<b>Rasprava uz ručak</b>
	<b>Javno zdravstvo i epidemiologija: Izazovi i iskustva u promicanju zdravlja</b>
	<b>Moderator:</b> Matea Severin
	<b>Uvodna predavanja:</b> Anamaria Jurčević, Marija Švajda – Kako do zdravstvenih podataka? Hrvatski centar za zdravstvene podatke u praksi Lucija Raič – Implementacija Uredbe o europskom prostoru za zdravstvene podatke: Lekcije i smjernice iz TEHDAS 2 projekta
15:00 – 16:00	<b>Panel rasprava:</b> Marija Švajda, Lucija Raič, Uršula Fabijanić
	<b>Dvorana B</b>
15:00 – 17:00	Poster sesija

Nedjelja, 17.05.2026.

	<b>Vila Štefica, Velika – Pozvana predavanja i simpozij javnozdravstvene aktivnosti</b>
	<b>Deni Rkman (DEN)</b> – Algorithm-guided treatment of depression
	<b>Antonio Klasan (AUT)</b> – Robotics in orthopedic surgery – expensive toy or the future?
	<b>Igor Radanović (NED)</b> – A pharmacodynamcis-guided approach to de-risk clinical drug development in autoimmunity and oncology
	<b>Yarong Chen (CHN)</b> – Andrija Štampar and Social Medicine: Practice and Predicament
	<b>Gino Koro (AUT)</b> – Management of ischemic optic neuropathies
11:00 – 18:00	<b>Lucija Kudumija (AUT)</b> – Emergency intubation during thrombectomy for acute ischemic stroke
	<b>Ira Fabijanić (GER)</b> – Rhizarthrosis: Surgical Management and Outcomes in Thumb Carpometacarpal Arthroplasty
	<b>Stjepan Klisović (GER)</b> – Acute Scrotum: Differential Diagnosis and Contemporary Urological Management
	<b>dr.sc. Jakov Ivković, Uršula Fabijanić</b> – Intra-articular therapy of the shoulder joint in a family medicine practice?
	<b>Andro Matković</b> – Interventional treatment methods for calcific tendinitis of the rotator cuff
	<b>Ino Kermc</b> – Association of dyslipidemia with anxiety and depression in the Croatian EUROASPIRE Cohort

Nedjelja, 17.05.2026.

**Vila Štefica, Velika -  
Pozvana predavanja i simpozij javnozdravstvene aktivnosti**

11:00 – 18:00

**izv.prof.dr.sc. Vera Musil**

- Izazovi prevencije prekomjerne tjelesne mase i debljine u školske djece

**prof.dr.sc. Venija Cerovečki, Erika Zelko (AUT),**

– Josep Vilaseca (ESP), Staša Vodička (SLO), Marija Petek Šter (SLO) - Blended Intensive Erasmus + Program (BIP) as collaborative model in family medicine

**Nataša Buljan**

- Osobitosti životnih navika, tjelesne mase i distribucija po spolu ispitanika EUROASPIRE V Primary Care u Hrvatskoj

## O UDRUZI

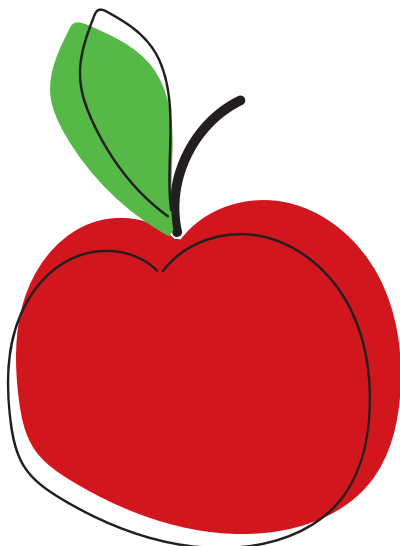
Udruga narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ osnovana je 12. siječnja 2009. godine u prostorima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Nedugo potom upisana je u Registar udruga Grada Zagreba te registrirana kao sveučilišna udruga Sveučilišta u Zagrebu.

Udruga djeluje u uskoj suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu točnije Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“. Cilj udruge je okupljati studente medicine, mlade liječnike te ostale studente i akademske građane čije je djelovanje usko vezano uz promicanje narodnog zdravlja, svijesti o važnosti zdravlja i prevenciji bolesti.

## PROVEDI ZDRAVI DAN

Projekt kojeg Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar provodi u travnju, obilježavajući Svjetski dan zdravlja.

Projekt se održava u suradnji s Gradom Zagrebom, Školom narodnog zdravlja Andrija Štampar, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te podružnicom HO-a za Republiku Hrvatsku. Članovi Udruge i ostali gosti željni druženja i zdravog načina života obilježavaju ovaj dan prigodnom vožnjom biciklima od Medicinskog fakulteta do Sljemena, a dio članova organizira mjerenje krvnog tlaka i glukoze u krvi za građanstvo na nekoj od frekventnijih lokacija.



## BUDI COOL, NE BUDI BULLY

Projekt prevencije međuvršnjačkog nasilja među osnovnoškolskom djecom, koji se provodi u razrednim odjeljenjima na tipu aktivnih radionica uz moderiranje dvaju educiranih članova Udruge.

Kroz interaktivnu radionicu i usku suradnju s ciljanom populacijom djelujemo izravno i snažno znanstveno dokazanim i pedagoškim metodama. Osim toga učenicima se dijeli i brošura s prigodnim tekstovima o međuvršnjačkom nasilju te ponašanjima i aktivnostima koje ga preveniraju.

Edukaciju članova Udruge dugujemo Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

## ŠTAMPAROVİ DANI

Stručno-edukacijski simpozij Štamparovi dani troetapni je simpozij, od kojih svaka etapa predstavlja jedinstvenu komponentu, ali u globalu polučuje isti cilj. Cijeli projekt je prožet mišlju kako se osobu i pacijenta ne smije promatrati isključivo kroz prizmu njegove bolesti te ga se na istu simplificirati, već da svaka osoba treba biti promatrana u jedinstvu svog fizičkog, psihičkog, socijalnog i duhovnog.

Tijekom prve etape, tri dana studenti i mladi liječnici obilaze stanovništvo ruralnih krajeva prilikom čega ukućanima mjere krvni tlak i glukozu, a ujedno ih anketiraju o kvaliteti života i življenja.

Druga etapa predstavlja angažman sudionika projekta u vidu interaktivnih radionica s osnovno školskom djecom, prilikom čega se poseban naglasak stavlja na prevenciju međuvršnjačkog nasilja.

U trećoj dionici projekta vodi se računa o trajnoj edukaciji i stručnom usavršavanju članova Udruge predavanjima eminentnih stručnjaka.

SAMO ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE

# Strateški pristup liječenju osteoporoze

Plivit<sup>®</sup> D<sub>3</sub>  **Ponlimsi**<sup>™</sup>  
(denosumab)

## Teriparatič PLIVA

 PLIVA |  teva



Ovaj je lijek pod dodatnim praćenjem. Time se omogućuje brzo otkrivanje novih sigurnosnih informacija. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu za ovaj lijek. Upute za prijavljivanje dostupne su na [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr).

**NAPOMENA:** Upućujemo zdravstvene radnike na posljednje cjelokupne sažetke opisa svojstava lijekova te upute o lijekovima za lijekove Plivit<sup>®</sup> D<sub>3</sub>, Teriparatič PLIVA i Ponlimsi<sup>®</sup> koji su dostupni na internetskoj stranici Agencije za lijekove i medicinske proizvode ([www.halmed.hr](http://www.halmed.hr)). Način izdavanja: na recept, u ljekarni. Datum sastavljanja: ožujak 2026. OSTA-HR-00177

PLIVA HRVATSKA d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, 10000 Zagreb, Hrvatska.

Tel.: + 385 1 37 20 000; [www.pliva.hr](http://www.pliva.hr), [www.plivamed.net](http://www.plivamed.net)







## SIMPOZIJ OMOGUĆILI



**SERVIER**\*



**teva**