



18.

Štamparovi dani

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Međunarodni
kongres

15-17. svibnja 2026.

Preliminarni
program

Poštovane kolegice i kolege,

izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati Vas na 18. ŠTAMPAROVE DANE, međunarodni kongres, koji će se održati u Požeštini od 15. do 17. svibnja 2026. godine.

Glavna tema kongresa je promocija zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Sve veća prevalencija šećerne bolesti i arterijske hipertenzije, ali i ostalih kroničnih bolesti uz starenje stanovništva posebno naglašavaju potrebu za promocijom zdravlja i zdravih stilova života.

Što smo u stanju učiniti u prevenciji kroničnih bolesti i promociji zdravlja i zdravih stilova života te senzibilizaciji i podučavanju profesionalaca i javnosti možete poslušati na kongresu uz raspravu s eminentnim stručnjacima iz navedenog područja.

Daljnje detalje očekujte u naknadnim obavijestima o kongresu.

Teme:

- Pretilost: Prevencija i suvremeni pristup liječenju
- Zdravlje zglobova: Od ranog prepoznavanja do dugoročne skrbi
- Sveobuhvatan pristup bolesniku s visokim cerebrovaskularnim rizikom
- Javno zdravstvo i epidemiologija: Izazovi i iskustva u promicanju zdravlja
- Neuroznanost: Razumijevanje i liječenje poremećaja živčanog sustava
- Farmakoekonomika i ekonomika zdravstvenog sustava: Upravljanje troškovima i resursima

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji promocije zdravlja i zdravog življenja možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova.

Očekujemo Vas,

Organizacijski odbor

ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar

SUORGANIZATORI

Dom zdravlja Požeško – slavonske županije

Dom zdravlja Zagreb – Centar

Društvo za nutricionizam i dijetetiku Hranom do zdravlja (BiH)

Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora

Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara

Međunarodni institut za zdravlje mozga

Opća županijska bolnica Požega

Panonski institut za narodno zdravlje

Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Prehrambeno tehnološki fakultet

Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Fakultet turizma i ruralnog razvoja u Požegi

Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Medicinski fakultet Osijek

Sveučilište u Zagrebu, Kineziološki fakultet

Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet

Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet, Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar"

Tehnološki fakultet Tuzla (BiH)

Toplice Lipik - Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju

Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije

Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Berislav Andrić, Ivica Brizar, Uršula Fabijanić, Nikolina Jurjević, Ino Kermc, Bruno Lovreković, Goran Madžarac, Marija Martinović, Patrik Martinjaš (predsjednik), Mario Mašić, Andro Matković, Antonija Mišković, Božana Mrvelj, Maksimilijan Mrak, Tin Prpić, Matea Severin, Marko Šostar, Ines Trkulja

ZNANSTVENI ODBOR

Jadranka Božikov, Mate Car, Venija Cerovečki, akademkinja Vida Demarin, Domagoj Drenjančević, Jakov Ivković, Midhat Jašić, Stela, Jokić, Mirjana Kujundžić Tiljak, Ante Lončarić, Branka Matković, Ivan Miškulin, Vera Musil, Slavko Orešković, Zlata Ožvačić Adžić, Danko Relić, Drago Šubarić, Tatjana Trošt Bobić, Antun Tucak, Ivan Vukoja

Kongres se održava u Požeško – slavonskoj županiji, u gradu Pleternici:

Multimedijalna dvorana Interpretacijskog centra Terra Panonica,
Trg Zrinskog i Frankopana 4, 34310 Pleternica
Glavna dvorana Interpretacijskog centra Muzej bećarca,
Trg bećarca, 34310 Pleternica

Kongres se održava na hrvatskom i engleskom jeziku (bez simultanog prevođenja)

TEHNIČKI ORGANIZATOR

Dalma usluge j.d.o.o
III. Retkovec 7, Zagreb OIB
46932246461

SAŽETCI

Rok za predaju sažetaka i cjelovitih radova je 15. ožujka 2026. g.
Pravovremeno predani sažetci i radovi koji zadovoljavaju uvjete bit će objavljeni u knjizi kongresnih sažetaka i radova. Više informacija na www.unzas.hr i udrugastampar@gmail.com

KOTIZACIJE

Cijene ranih kotizacija se odnose na kotizacije uplaćene do 1. travnja 2026. g., nakon čega se plaća puna cijena kotizacije.

Regularne – **250 € / 300 €**

Za članove Hrvatskog društva mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora
–**200 € / 250 €**

Za studente preddiplomskog i diplomskog studija – **150 € / 200 €**

Kongres će biti vrednovan od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

Petak 15.05.2026.

10:00 – 14:00

Satelitski simpozij Budi cool, ne budi bully

Mario Mašić – Međuvršnjačko nasilje
Maksimilijan Mrak – Vrste međuvršnjačkog nasilja
Nikolina Jurjević – Cyberbullying
Patrik Martinjaš – Projekt Budi cool, ne budi bully

Zdravi stilovi života

Petak 15.05.2026.

Multimedijalna dvorana Interpretacijskog centra Terra Panonica

17:00 Registracija sudionika

Dvorana A

17:30 – 18:30 h

Farmakoeconomika i ekonomika zdravstvenog sustava: Upravljanje troškovima i resursima

Moderator:

doc. dr. sc. Ivan Vukoja

Uvodna predavanja:

Ivan Lukovnjak - Ekonomika vs. zdravstvena ekonomika

Boris Lukovnjak - Je li jeftinije uistinu jeftinije?

Valentin Raguž, doc.prim.dr.sc. Ivan Vukoja - Učinak objedinjene javne nabave na cijene u zdravstvu

prim.dr.sc. Miroslav Venus - Poslovanje i uloga zavoda za javno zdravstvo; kako brzo zaboravljamo!

18:35 – 19:35 h

Umjetna inteligencija u medicini – mogućnosti, ograničenja i odgovornost

Moderator:

Ino Kermc

Uvodna predavanja:

[doc.dr.sc.](#) Andrija Štajduhar - TBA

dr.sc. Nikola Ivan Leder - Umjetna inteligencija i teleradiologija – sinergija u suvremenoj dijagnostici

Panel rasprava:

[doc.dr.sc.](#) Andrija Štajduhar, dr.sc. Nikola Ivan Leder, dr.sc. Pero Hrbač

Subota, 16.05.2026.

Multimedijalna dvorana Interpretacijskog centra Terra Panonica – dvorana A
Glavna dvorana Interpretacijskog centra Muzej bećarca – dvorana B

09:30 Registracija sudionika

Dvorana A

10:00 – 10:15 h

Otvorenje kongresa i pozdravni govori

10:20 – 11:20 h

Sveobuhvatan pristup bolesniku s visokim cerebrovaskularnim rizikom

Moderator:

Ines Trkulja

Uvodna predavanja:

doc.dr.sc. Hrvoje Budinčević – Sekundarna prevencija moždanog udara u osoba s fibrilacijom atrijske

izv.prof.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić - Kineziterapija u prevenciji i rehabilitaciji od moždanog udara

Panel rasprava:

doc.dr.sc. Hrvoje Budinčević, izv.prof.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić, [prof.dr.sc.](#) Ines Banjari, [doc.dr.sc.](#) Gordana Radmilović

11:20 - 11:50

PAUZA

11:50 – 12:50 h

Pretilost: Prevencija i suvremeni pristup liječenju *Novo Nordisk*

Moderator:

Ino Kermc

Uvodna predavanja:

Ino Kermc – Debljina je kronična bolest *Novo Nordisk*

Marija Martinović – Wegovy®- lijek koji postavlja nove standarde u liječenju debljine *Novo Nordisk*

Tatjana Vizler - Klinički prikaz liječenja debljine iz ordinacije obiteljske medicine

Panel rasprava:

Ino Kermc, Marija Martinović, Tatjana Vizler

Subota, 16.05.2026.

Dvorana A

12:55 – 13:55 h

Bol u leđima – izazovi dijagnostike i terapijske mogućnosti

Moderator:

Nikolina Jurjević

Uvodna predavanja:

Ivana Ježić Vukičević - Bol u leđima – klinički pristup i diferencijalna dijagnoza

Maja Grubelić Crnčević - Radiološka obrada boli u leđima – kada, kako i zašto?

Panel rasprava:

Ivana Ježić Vukičević, Maja Grubelić Crnčević, Lara Juriša, Nada Pjevač Keleminić

14:00 – 15:00

Rasprava uz ručak

15:00 – 16:00 h

Javno zdravstvo i epidemiologija: Izazovi i iskustva u promicanju zdravlja

Moderator:

Matea Severin

Uvodna predavanja:

Anamarija Jurčević, Marija Švajda - Kako do zdravstvenih podataka? Hrvatski centar za zdravstvene podatke u praksi

Lucija Raič - Implementacija Uredbe o europskom prostoru za zdravstvene podatke: Lekcije i smjernice iz TEHDAS 2 projekta

Panel rasprava:

Marija Švajda, Lucija Raič, Uršula Fabijanić

Dvorana B

15:00 – 17:00 h

Poster sesija

Nedjelja, 17.05.2026.

Vila Štefica, Velika

11:00 – 18:00 h

Pozvana predavanja i simpozij javnozdravstvene aktivnosti

Deni Rkman (DEN) - Algoritmom vođeno lijećenje depresije

Antonio Klasan (AUT) – TBA

Igor Radanović (NED) - TBA

Yarong Chen (CHN) – TBA

Gino Koro (AUT) - Management of ischemic optic neuropathies

Lucija Kudumija (AUT) - Emergency intubation during thrombectomy for acute ischemic stroke

Ira Fabijanić (GER) – TBA

Stjepan Klisović (GER) – TBA

dr.sc. Jakov Ivković - TBA

Ino Kermc – Association of dyslipidemia with anxiety and depression in the Croatian EUROASPIRE Cohort

Andro Matković – TBA

izv.prof.dr.sc. Vera Musil - Izazovi prevencije prekomjerne tjelesne mase i debljine u školske djece

[prof.dr.sc.](#) Venija Cerovečki, Erika Zelko (AUT), Josep Vilaseca (ESP), Staša Vodička (SLO), Marija Petek Šter (SLO) - Blended Intensive Erasmus + Program (BIP) as collaborative model in family medicine

Nataša Buljan - Osobitosti životnih navika, tjelesne mase i distribucija po spolu ispitanika EUROASPIRE V Primary Care u Hrvatskoj