



UDRUGA NARODNOG ZDRAVLJA "ANDRIJA ŠTAMPAR"
Rockefellerova 4, 10000 Zagreb
OIB: 73692538402
IBAN: HR0323600001102102094

Zagreb, 20. siječnja 2023. godine

PREDMET: IZVJEŠTAJ O RADU I AKTIVNOSTIMA U 2022. GODINI

1) PROJEKTI I PROGRAMI U 2022.

“Budi cool, ne budi bully!”

Projekt “Budi cool, ne budi bully!” nastavak je dugogodišnje pozitivne prakse edukacije osnovnoškolske i srednjoškolske djece o brojnim javnozdravstvenim temama.

13.05.2022. članovi UNZAŠ-a održali su predavanje o programu „Budi cool, ne budi bully“ i dijelili promotivne letke u sklopu 14. Štamparovih dana u OŠ fra Kaje Adžića Pleterničanina u Pleternici.

Od početka provedbe programa u projektu je sudjelovalo više od 1000 osnovnoškolske djece. Ostvaren je cilj projekta - prevencija međuvršnjačkog nasilja među osnovnoškolskom djecom s osnovnom metodom rada - interaktivnim radionicama pod nadzorom i moderiranjem najmanje dva educirana provoditelja programa educiranih pod strogim nadzorom i profesionalnim normama u suradnji sa Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Radionice u trajanju od 45 minuta namijenjene su djeci starosti od 10 do 14 godina (5. – 8. razred), a provode se na način da se prije svega učenicima podijele standardizirane ankete kojima se ispituju njihovi stavovi o međuvršnjačkom nasilju prije edukacije (za djecu koja po prvi put sudjeluju u radionicama) te poslije edukacije (ako se radi o djeci koja su u prethodnim godinama sudjelovala u radionicama).

Nakon toga učenicima se pojasne glavne vrste nasilja i njihove štetnosti te kroz interaktivnu razmjenu mišljenja, stavova i ponašanja, znanstveno provjerenim pedagoškim metodama moderatora razvijaju i sudjeluju u izgradnji pozitivnih stavova. Stručni simpozij Budi cool, ne budi bully bodovan od Hrvatske liječničke komore.

“Zdravlje svima”

Temeljem Poziva Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za inicijalnu programsku suradnju od 25.01.2018., PP 5 – Prevencija i zaštita zdravlja, Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar ostvarila je financijsku podršku od 200.000,00 kn. Program koji je s provedbom započeo 1. rujna 2018., ima za cilj promociju zdravlja i zdravih životnih stilova provedbom aktivnosti osmišljenih prema načelima dr. Andrije Štampara koji je zagovarao djelovanje liječnika među populacijom, a ne samo u zdravstvenim ustanovama.

Aktivnosti programa prve godine provedbe čine organizirana besplatna savjetovališta i predavanja za opću populaciju, međunarodni i domaći simpoziji, javnozdravstvene akcije mjerenja rizičnih čimbenika za kronične nezarazne bolesti te kao dugoročni cilj stvaranje



UDRUGA NARODNOG ZDRAVLJA "ANDRIJA ŠTAMPAR"
Rockefellerova 4, 10000 Zagreb
OIB: 73692538402
IBAN: HR0323600001102102094

Savjetodavnog centra za sinergijsku međusektorsku suradnju.

Program za osobe opće i starije populacije provode educirani volonteri (mladi liječnici i studenti medicine) s ciljem smanjenja pobola od kroničnih nezaraznih bolesti, povećanja svijesti o važnosti zdravlja i prevencije bolesti te povećanja odaziva na nacionalne preventivne programe. Prva godine provedbe programa provodila se u razdoblju od rujna 2018. do kolovoza 2019. godine.

22.07.2019. godine u Zagrebu je potpisan Sporazum o produžetku Inicijalne programske suradnje između Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, s jedne strane, i Udruge narodnog zdravlja "Andrija Štampar", s druge strane.

Za produžetak Inicijalne programske suradnje u programskom području Zdravlje svima za razdoblje od 01. rujna 2019. godine do 31. prosinca 2019. godine Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva će Udruzi narodnog zdravlja "Andrija Štampar" isplatiti sredstva u ukupnom iznosu do 67.000,00 kn.

U 2020. je nastavljena inicijalna programska suradnja u području Zdravlje svima u kojoj je Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva Udruzi isplatila sredstva u iznosu od 200.000,00kn te je 25.11.2020. produžila suradnju za 2021. godinu u formi institucionalne podrške za razvoj udruge u iznosu od 200.000,00kn. Suradnja se nastavila i u 2022. godini u jednakom iznosu kao i prije.

2) JAVNOZDRAVSTVENE AKCIJE U 2022.

Javnozdravstvene aktivnosti određivanja glukoze u krvi i mjerenje arterijskog tlaka: Velika, Pleternica, Požega 13.05.2022. godine (u sklopu 14. Štamparovih dana) – članovi Udruge i volonteri održali su istovremeno na 3 lokacije u Požeško-slavonskoj županiji javnozdravstvenu akciju mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi. U akciji je sudjelovalo 20 volontera, liječnika, medicinskih sestara, farmaceuta i studenata medicine koji su izmjerili krvni tlak i šećer u krvi oko 200 građana te ih savjetovali o zdravim životnim navikama ili upućivali na pregled svom liječniku obiteljske medicine u slučaju patoloških vrijednosti. Interes i odziv građana bio je velik te je još jednom pokazana potreba za ovakvim preventivnim aktivnostima.

3) STRUČNO - ZNANSTVENI SIMPOZIJI U 2022. - provedba i sudjelovanje

LJETNA ŠKOLA EKSPERTIZA-AKADEMIJA ZA POLITIKU U ZDRAVSTVU, Popovača 01.-03.04.2022.

Članovi predsjedništva Matković, Car, Mrak i Kermc aktivno su sudjelovali 01.-03. travnja na Stručnom skupu Alumnista Akademije za politiku u zdravstvu koju organizira udruga Medwork. Na skupu su se okupili različiti dionici u zdravstvenom sustavu, od udruge koje djeluju na području zdravstva, preko predstavnika zdravstvenih ustanova te ministarstva zdravstva.



UDRUGA NARODNOG ZDRAVLJA "ANDRIJA ŠTAMPAR"
Rockefellerova 4, 10000 Zagreb
OIB: 73692538402
IBAN: HR0323600001102102094

14. ŠTAMPAROVİ DANI, 13.-15.5.2022., Velika, Požega

Međunarodni kongres – 14. Štamparovi dani održani su 13.-15.5.2022. u prostorijama Veleučilišta u Požegi. Ovoga puta prvi puta u potpunosti međunarodnog karaktera, simpozij je okupio više od pedeset predavača iz mnogih zemalja te više od 100 sudionika. Tema je nakon COVID i post-COVID simpozija koji su se održali prijašnjih godina ponovno posvećena zdravim stilovima života. Veliki broj stručnjaka različitih disciplina okupio se i raspravljao o trenutnim znanstvenim spoznajama u polju javnog zdravstva.

Osim toga, 13.5.2022. u Osnovnoj školi fra Kaje Adžića u Pleternici održana je radionica prevencije međuvršnjačkog nasilja „Budi cool, ne budi bully“, te u isto vrijeme u Velikoj, Pleternici i Požegi održala se javnozdravstvena akcija mjerenja tlaka i šećera u kojoj je sudjelovalo više od 150 građana. Rezultati mjerenja pokazali su da su ovakve akcije nužne u edukaciji građana te osvještavanju o prevenciji i pravovremenoj detekciji najčešćih kroničnih bolesti

Važnost promicanja zdravlja nije samo zadatak nacionalnih i lokalnih zdravstvenih politika, ustanova, djelatnika već i organizacija civilnog društva u kojima stručnjaci nesebično prenose svoja znanja i kroz aktivnosti ovog projekta educiraju javnost i osnažuju kapacitete za provedbu i nekih budućih programa i projekata promocije i očuvanja zdravlja. Volonteri su provodili mjerenja krvnog tlaka i glukoze u krvi na štandu Udruge. Sve je također bilo popraćeno od strane lokalnih medija. U samoj akciji zamijetili smo veliki broj ljudi s previsokim krvnim tlakom te također nekoliko ljudi s povišenom razinom glukoze u krvi. Svi su upućeni javiti se svojim obiteljskim liječnicima kako bi se učinila daljnja obrada.

13. MEĐUNARODNI ZNANSTVENO-STRUČNI SKUP HRANOM DO ZDRAVLJA, 16.-17.9.2022. Osijek

Udruga je kao i prethodnih godina sudjelovala u organizaciji međunarodnog tečaja prve kategorije „Hranom do zdravlja“. Suradnja s Prehrambeno tehnološkim fakultetom u Osijeku je važna u kontekstu širenja utjecaja udruge u javnozdravstvenom aspektu i van sustava zdravstva te će se nastaviti u budućnosti.

ZDRAVLJE NA PRVOM MJESTU 30.09.2022. Daruvar

Udruga je sudjelovala u organizaciji skupa "Zdravlje na prvom mjestu" održanom u Daruvaru 30.09.2022. Konferencija je usmjerena na tri teme: Krize u zdravstvu i sportu, mentalno zdravlje te preventivna medicina. Danko Relić je ispred udruge i Europskog gospodarskog socijalnog odbora sudjelovao u panelu preventivne medicine.



UDRUGA NARODNOG ZDRAVLJA "ANDRIJA ŠTAMPAR"
Rockefellerova 4, 10000 Zagreb
OIB: 73692538402
IBAN: HR0323600001102102094

4) OSTALE AKTIVNOSTI UDRUGE

SAVJET ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA VLADE REPUBLIKE HRVATSKE

Član udruge Danko Relić nastavio je svoju funkciju predsjednika Savjeta za razvoj civilnog društva (Savjet). Savjet za razvoj civilnog društva je savjetodavno tijelo Vlade Republike Hrvatske te nam je iznimna čast što kao Udruga predstavljamo čitavo područje zaštite zdravlja i unaprjeđenja kvalitete življenja u komunikaciji s Vladom RH.

S poštovanjem,
Andro Matković, predsjednik Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar