



14.

Štamparovi dani

**ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA**

Međunarodni  
kongres

13.-15. svibnja 2022.



14.

# Štamparovi dani

## ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Međunarodni  
kongres

13.-15. svibnja 2022.

Organizator |



UDRUGA  
NARODNOG  
ZDRAVLJA  
ANDRIJA ŠTAMPAR

Financijski  
podržava



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

## Poštovane kolegice i kolege,

Poštovane kolegice i kolege, izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati Vas na **14. ŠTAMPAROVE DANE**, međunarodni kongres, koji će se održati u Požeštini od 13. do 15. svibnja 2022. godine.

Glavna tema kongresa je promocija zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Sve veća prevalencija šećerne bolesti i arterijske hipertenzije, ali i ostalih kroničnih bolesti uz starenje stanovništva posebno naglašavaju potrebu za promocijom zdravlja i zdravih stilova života.

Što smo u stanju učiniti u prevenciji kroničnih bolesti i promociji zdravlja i zdravih stilova života te senzibilizaciji i podučavanju profesionalaca i javnosti možete poslušati na simpoziju uz raspravu s eminentnim stručnjacima iz navedenog područja.

Daljnje detalje očekujemo u naknadnim obavijestima o simpoziju.

### TEME:

- Karcinom pluća
- Ginekologija
- Gastroenterologija
- Prevencija kardiovaskularnih bolesti iz aspekta obiteljske medicine
- Celijakija
- Kineziologija i zdravlje djece
- Financijska stabilnost zdravstvenog sustava

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji promocije zdravlja i zdravog življenja možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova.

Očekujemo Vas,

**Organizacijski odbor**



## ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar

## ORGANIZACIJSKI ODBOR

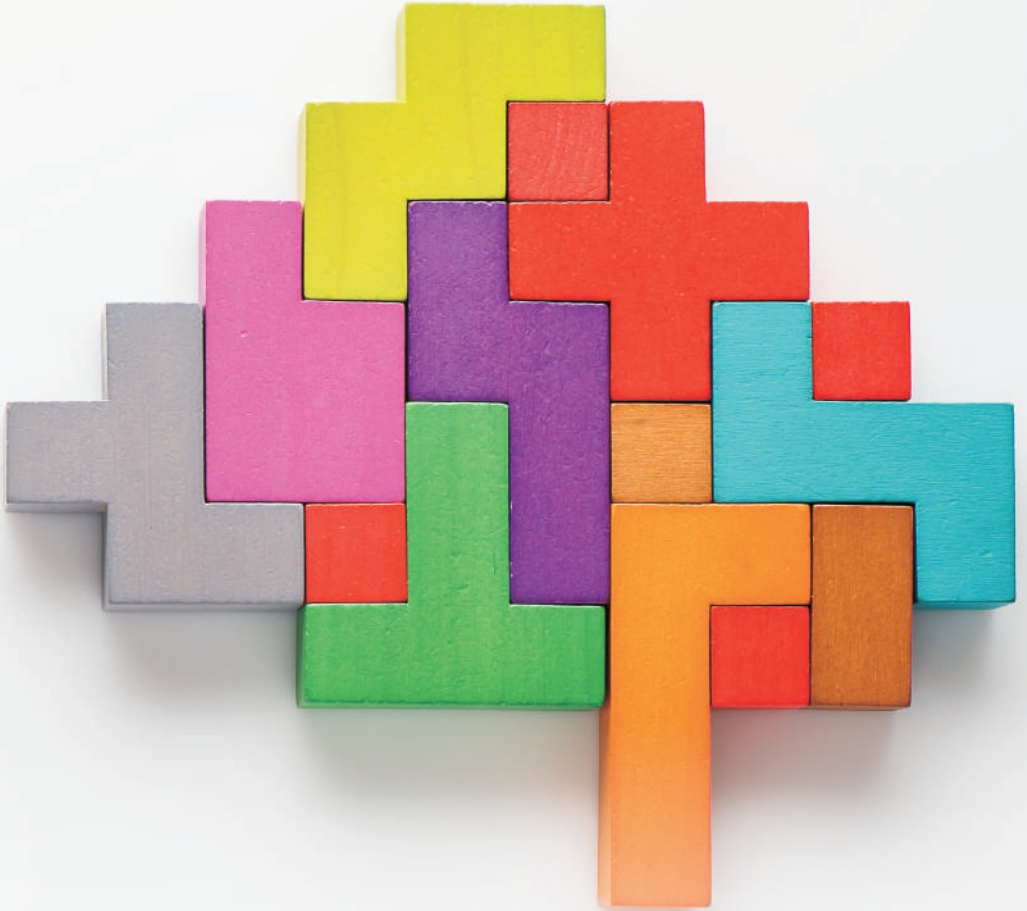
Marin Boban, Nikolina Jurjević, Ino Kermc (predsjednik), Bruno Lovreković, Andro Matković, Maksimilijan Mrak, Mario Mašić, Mate Car, Ivica Brizar, Goran Madžarac, Tin Prpić

## ZNANSTVENI ODBOR

Jurislav Babić, Jadranka Božikov, Venija Cerovečki, akademkinja Vida Demarin, Goran Hauser, Midhat Jašić (BiH), Marijan Klarica, Mirjana Kujundžić Tiljak, Branka Matković, Hrvoje Mihalj, Ivan Mihaljević, Ivan Miškulin, Vera Musil, Slavko Orešković, Zlata Ožvačić Adžić, Danko Relić, Drago Šubarić, Tatjana Trošt Bobić, Ivan Vukoja, Željko Zubčić

## SUORGANIZATORI

- Veleučilište u Požezi
- Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Dom zdravlja Požeško – slavonske županije
- Dom zdravlja Zagreb – Centar
- Društvo za nutricionizam i dijetetiku Hranom do zdravlja (BiH)
- Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora
- Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara
- Hrvatska komora medicinskih sestara – podružnica Požeško-slavonske županije
- Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Klinički bolnički centar Osijek
- Medicinski fakultet Sveučilišta u Osijeku
- Međunarodni institut za zdravlje mozga
- Opća županijska bolnica Požega
- Panonski institut za narodno zdravlje
- Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku
- Tehnološki fakultet Tuzla (BiH)
- Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije
- Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije



Više informacija na  
[www.unzas.hr](http://www.unzas.hr)  
[udrugastampar@gmail.com](mailto:udrugastampar@gmail.com)

## ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar

## MJESTO ODRŽAVANJA

U Požeško – slavonskoj županiji.  
 Na Veleučilištu u Požegi  
 Vukovarska 17, 34 000 Požega  
 &  
 Vili Štefica  
 Ulica dr. Franje Tuđmana 40,  
 34330, Velika

## TEHNIČKI ORGANIZATOR

Dalma usluge j.d.o.o  
 III. Retkovec 7, Zagreb  
 OIB 46932246461  
 IBAN HR192340009111044095

## SAŽETCI

Rok za predaju sažetaka i cjelovitih radova je 01. svibnja 2022. g. Pravovremeno predani sažeci i radovi koji zadovoljavaju uvjete bit će objavljeni u knjizi kongresnih sažetaka i radova. Sažetke i radove je potrebno predati e-poštom na [udrugastampar@gmail.com](mailto:udrugastampar@gmail.com).

Sažetke molimo pisati u strukturiranom obliku, a radove po uputama za autore Liječničkog vjesnika (<https://lijecnicki-vjesnik.hlz.hr/upute-autorima/>).

## KOTIZACIJE

Kotizacija za kongres iznosi 1000,00 kn za uplate do 01.04.2022., a nakon toga datuma 1500,00 kn. Skup će biti vrednovan od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

## EPIDEMIOLOŠKA SITUACIJA

Svi sudionici dužni su pridržavati se epidemioloških preporuka te prilikom prijave priložiti na uvid COVID potvrdu.

## SIMPOZIJ OMOGUĆILI



## PROGRAM

Petak, 13.05.2022.

	<b>Satelitski simpozij Budi cool, ne budi bully</b>
10:00 – 14:00	Mario Mašić – Međuvršnjačko nasilje Maksimilijan Mrak – Vrste međuvršnjačkog nasilja Nikolina Jurjević – Cyberbullying Tin Prpić – Projekt Budi cool, ne budi bully
	<b>Zdravi stilovi života ()</b>
	<b>Veleučilište, Požega</b>
17:30 – 18:00	<b>Registracija</b>
	<b>dvorana A – Karcinom pluća</b>
18:00 – 19:00	<b>Chair:</b> dr. sc. Goran Madžarac, Tin Prpić <b>Uvodna predavanja:</b> Ana Marija Šola – Karcinom pluća od prvih simptoma do dijagnoze Lela Bitar – Karcinom pluća – liječenje dr. sc. Goran Madžarac – Kirurško liječenje karcinoma pluć <b>Panel rasprava:</b> Lela Bitar, Ana Marija Šola, dr. sc. Goran Madžarac, prim. Rajka Šimunović
20:30	<b>VEČERA ZA SUDIONIKE</b>

Subota, 14.05.2022.

	<b>Veleučilište, Požega</b>
9:30 – 10:00	<b>Registracija</b>
	<b>dvorana A – Otvorenje kongresa i pozdravni govori</b>
10:00 – 10:15	<b>Pozdravni govori i otvorenje</b>
	<b>dvorana A – Gastroenterologija</b>
10:15 – 11:15	<b>Chair:</b> dr. sc. Ivan Vukoja <b>Predavanja:</b> doc.dr.sc. Tomislav Bokun – Krvarenje i urgentna stanja gornjeg probavnog sustava dr.sc.Goran Zukanović – Krvarenje iz donjeg probavnog sustava dr.sc. Ivan Vukoja, Anamarija Jurić – Akutna stanja bilijarnog sustava dr.sc. Miloš Lalovac – Akutno jetreno zatajenje Mia Zukanović, Andro Matković – Kako radiolog vidi jetrenu leziju?



**dvorana B – Ginekologija**

10:15 – 11:15	<p><b>Chair:</b> doc. dr. sc. Josip Juras</p> <p>dr. sc. Boris Lovrić, Patrik Vidović, Eva Drevenšek (SLO) – Utjecaj prehrane na endometriozu i sindrom policističnih jajnika</p> <p>doc. dr. sc. Vesna Čosić, Priyanka Ugbade (UK), doc. dr. sc. Josip Juras – Uloga inozitola, folne kiseline i polinezasićenih masnih kiselina u trudnoći i razvoju fetusa</p> <p>doc. dr. sc. Živka Dika, William Migo (UK) – Upotreba soli u prehrani tijekom trudnoće</p> <p>doc. dr. sc. Josip Juras, Marko Blajić, Branimir Krištofić – Spontana ruptura jetre u trudnica s hipertenzivnim poremećajima</p> <p>doc. dr. sc. Josip Juras, Željko Lasović, Boško Vujnović (BiH) – Utjecaj vanjskog okreta pri stavu zatkom fetusa na smanjenje broja carskih rezova</p> <p>Patrik Vidović, Bojan Grulović (SLO), dr. sc. Boris Lovrić</p> <p>– Upotreba brusnice i njezina sigurnost u trudnoći</p>
---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**11:15 – 11:25 Pauza uz kavu**

**dvorana A – Prevencija kardiovaskularnih bolesti iz aspekta obiteljske medicine**

11:25 – 12:25	<p><b>Chair:</b> Ino Kermc, Nikolina Jurjević</p> <p><b>Uvodna predavanja:</b> izv.prof.dr.sc. Venija Cerovečki, Ino Kermc, doc.dr.sc. Jure Samardžić – EUROASPIRE – primary care izv.prof.dr.sc. Zlata Ožvačić Adžić – SCORE2 način procjene rizika kardiovaskularnih bolesti</p> <p><b>Panel rasprava:</b> prof.dr.sc. Midhat Jašić (BiH), izv.prof.dr.sc. Venija Cerovečki, izv.prof.dr.sc. Zlata Ožvačić Adžić, dr.sc. Ivan Barišić</p>
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**12:30 – 13:30 dvorana A – Celijakija**

17:00 – 20:00	<p><b>Chair:</b> Mario Mašić, Maksimilijan Mrak</p> <p><b>Uvodna predavanja:</b> dr.sc. Zrinjka Mišak, dr.med. – klinička slika celijakije u dječjoj dobi Mario Mašić – dijagnostičke smjernice u celijakiji – što je novo? Maja Vidović – Uloga udruge CeliVita u životu oboljelih Izv.prof.dr.sc. Ines Banjari – Hrana kao lijek – život s celijakijom</p> <p><b>Panel rasprava:</b> dr.sc. Zrinjka Mišak, Mario Mašić, Maja Vidović, izv.prof.dr.sc. Ines Banjari</p>
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**13:30 – 14:30 Rasprava uz ručak**

Subota, 14.05.2022.

**dvorana A – Satelitski simpozij by Sandoz: Abeceda zdravstvene pismenosti – karika koja nedostaje**

14:30 – 15:15 **Panel rasprava:**  
izv.prof.dr.sc. Kristina Selthofer Relatić, doc.dr.sc. Slavica Labor, Vladimir Borzan, doc.prim.dr.sc. Mario Ćurković, dr.sc. Ana Gongola

**dvorana A – Kineziologija i zdravlje djece**

15:20 – 16:20 **Chair:**  
Andro Matković, Bruno Lovreković  
**Uvodna predavanja:**  
izv.prof.dr.sc. Mario Kasović – Utječe li školska torba na zdravlje djece osnovne škole  
doc.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić – Vježbe za kralježnicu: kako možemo utjecati na posturu djece i mladeži

**Panel rasprava:**  
izv.prof.dr.sc. Mario Kasović, doc.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić, doc.dr.sc. Vera Musil, Goranka Radmilović

**dvorana A – Financijska stabilnost zdravstvenog sustava**

16:25 – 17:25 **Chair:**  
doc.dr.sc. Mate Car  
**Uvodna predavanja:**  
doc.dr.sc. Mate Car – Ovisi li financijska stabilnost zdravstvenog sustava samo o državi  
doc.dr.sc. Vladimir Mozetić – Zdravstvena industrija i zdravstveni turizam – strateške gospodarske grane regije  
Boris Lukovnjak – Koristi kliničkih ispitivanja

**Panel rasprava:**  
doc.dr.sc. Mate Car, doc.dr.sc. Vladimir Mozetić, Boris Lukovnjak, Ino Protrka

15:20 – 17:25 **dvorana B – Poster sesija**

Nedjelja 15.05.2022.

**Vila Štefica, Velika – Simpozij specijalistički pogled na javno zdravstvo**

11:00 – 18:00  
Deni Rkman (DK) – Racionalna upotreba antipsihotika  
Kristina Stamenković (DK) – Inovativni pristup psihijatrijskom liječenju  
Ivana Ježić Vukičević – Važnost pravovremenog prepoznavanja komorbiditeta kod pacijenata s reumatskim bolestima  
Yarong Chen (CN) – The signs of a healthy/unhealthy body – a Sino-Balkan Resemblance?

11:45 – 12:00 **Pauza uz kavu**

Gino Koro (AT) – Suplementacija vitaminom D kod pacijenata s multiplom sklerozom  
Lucija Kudumija (AT), Gino Koro (AT) – Važnost regulacije krvnog tlaka na primjeru intracerebralnog krvarenja  
Vedran Dodig (DE) – Perspektiva zdravstvenog sustava RH – pogled iz Njemačke  
Goranka Radmilović – Značaj balneo i fizioterapije u zdravom starenju

## O UDRUZI

Udruga narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ osnovana je 12. siječnja 2009. godine u prostorima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Nedugo potom upisana je u Registar udruga Grada Zagreba te registrirana kao sveučilišna udruga Sveučilišta u Zagrebu.

Udruga djeluje u uskoj suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu točnije Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“. Cilj udruge je okupljati studente medicine, mlade liječnike te ostale studente i akademske građane čiji je djelovanje usko vezano uz promicanje narodnog zdravlja, svijesti o važnosti zdravlja i prevenciji bolesti.

## PROVEDI ZDRAVI DAN

Projekt kojeg Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar provodi u travnju, obilježavajući Svjetski dan zdravlja.

Projekt se održava u suradnji s Gradom Zagrebom, Školom narodnog zdravlja Andrija Štampar, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te podružnicom HO-a za Republiku Hrvatsku. Članovi Udruge i ostali gosti željni druženja i zdravog načina života obilježavaju ovaj dan prigodnom vožnjom biciklima od Medicinskog fakulteta do Sljemena, a dio članova organizira mjerenje krvnog tlaka i glukoze u krvi za građanstvo na nekoj od frekventnijih lokacija.



## BUDI COOL, NE BUDI BULLY

Projekt prevencije međuvršnjačkog nasilja među osnovnoškolskom djecom, koji se provodi u razrednim odjeljenjima na tipu aktivnih radionica uz moderiranje dvaju educiranih članova Udruge.

Kroz interaktivnu radionicu i usku suradnju s ciljanom populacijom djelujemo izravno i snažno znanstveno dokazanim i pedagoškim metodama. Osim toga učenicima se dijeli i brošura s prigodnim tekstovima o međuvršnjačkom nasilju te ponašanjima i aktivnostima koje ga preveniraju.

Edukaciju članova Udruge dugujemo Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

## ŠTAMPAROVI DANI

Stručno-edukacijski simpozij Štamparovi dani troetafni je simpozij, od kojih svaka etapa predstavlja jedinstvenu komponentu, ali u globalu polucuje isti cilj. Cijeli projekt je prožet mišlju kako se osobu i pacijenta ne smije promatrati isključivo kroz prizmu njegove bolesti te ga se na istu simplificirati, već da svaka osoba treba biti promatrana u jedinstvu svog fizičkog, psihičkog, socijalnog i duhovnog.

Tijekom prve etape, tri dana studenti i mladi liječnici obilaze stanovništvo ruralnih krajeva prilikom čega ukućanima mjere krvni tlak i glukozu, a ujedno ih anketiraju o kvaliteti života i življenja.

Druga etapa predstavlja angažman sudionika projekta u vidu interaktivnih radionica sa osnovnoškolskom djecom, prilikom čega se poseban naglasak stavlja na prevenciju meuvršnjačkog nasilja.

U trećoj dionici projekta vodi se računa o trajnoj edukaciji i stručnom usavršavanju članova Udruge predavanjima eminentnih stručnjaka.

## SIMPOZIJ VOJNE I KRIZNE MEDICINE

Simpozij vojne i krizne medicine održan je u Požegi u prosincu 2013.g. Na simpoziju su izlaganja održali poznati stručnjaci iz područja ratne, vojne i krizne medicine, predavači iz ministarstava, javnih ustanova te eminentni stručnjaci sa svojim iskustvima iz Domovinskog rata, a među njima i najpoznatiji prof. dr. sc. Andrija Hebrang, akademik Ivica Kostović, prof. dr. sc. Drago Prgomet, prof. dr. sc. Slobodan Lang, mr. sc. Vesna Bosanac, prof. dr. sc. Miloš Judaš, prof. dr. sc. Marijan Klarica i dr.

## SIMPOZIJ OMOGUĆILI



**SwiXX**  BioPharma  
*Modern Medicines for All*

**SANDOZ** A Novartis  
Division