



13.

Štamparovi dani

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Međunarodni
tečaj 1.
kategorije

10.-12. prosinca 2021.

13.

Međunarodni
tečaj 1.
kategorije

Štamparovi dani

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

10.-12. prosinca 2021.

Organizator |



UDRUGA
NARODNOG
ZDRAVLJA
ANDRIJA ŠTAMPAR

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

■ STUDENT
SKI ■ ZBOR ■
SVEUČILIŠTA
U ■ ZAGREBU

Poštovane kolegice i kolege,

izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati Vas na **13. ŠTAMPAROVE DANE**, međunarodni tečaj prve kategorije, koji će se održati u Požeštini od **10. do 12. prosinca 2021.** godine.

Glavna tema tečaja je COVID –19 pandemija, post COVID manifestacije te utjecaj na globalnu društvenu, ekonomsku i socijalnu situaciju koje ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva.

Učinak COVID – 19 infekcije na zdravstveni sustav je znatan, a njegove posljedice ćemo u potpunosti spoznati tijekom nadolazećih godina.

TEME:

- COVID – 19 pandemija, post COVID–19 manifestacije i zdravstveni sustav
- Uvod u COVID – 19 pandemiju i post COVID – 19 manifestacije
- Organizacijske posebnosti u vrijeme COVID – 19 pandemije i post COVID – 19 manifestacija
- Kliničke manifestacije post COVID – 19
- COVID – 19, post COVID – 19 i zdravi stilovi života
- COVID – 19 infekcija, post COVID – 19 i zaštitna oprema

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji promocije zdravlja i zdravog življenja možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova.

Očekujemo Vas,

Organizacijski odbor



ORGANIZATORI

- Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku
- Medicinski fakultet Sveučilišta u Osijeku
- KBC Osijek
- OŽB Požega
- Društvo za nutricionizam i dijetetiku Hranom do zdravlja (BiH)

PARTNER

Hrvatska liječnička komora, Županijska organizacija Požeško-slavonske županije

ORGANIZACIJSKI ODBOR

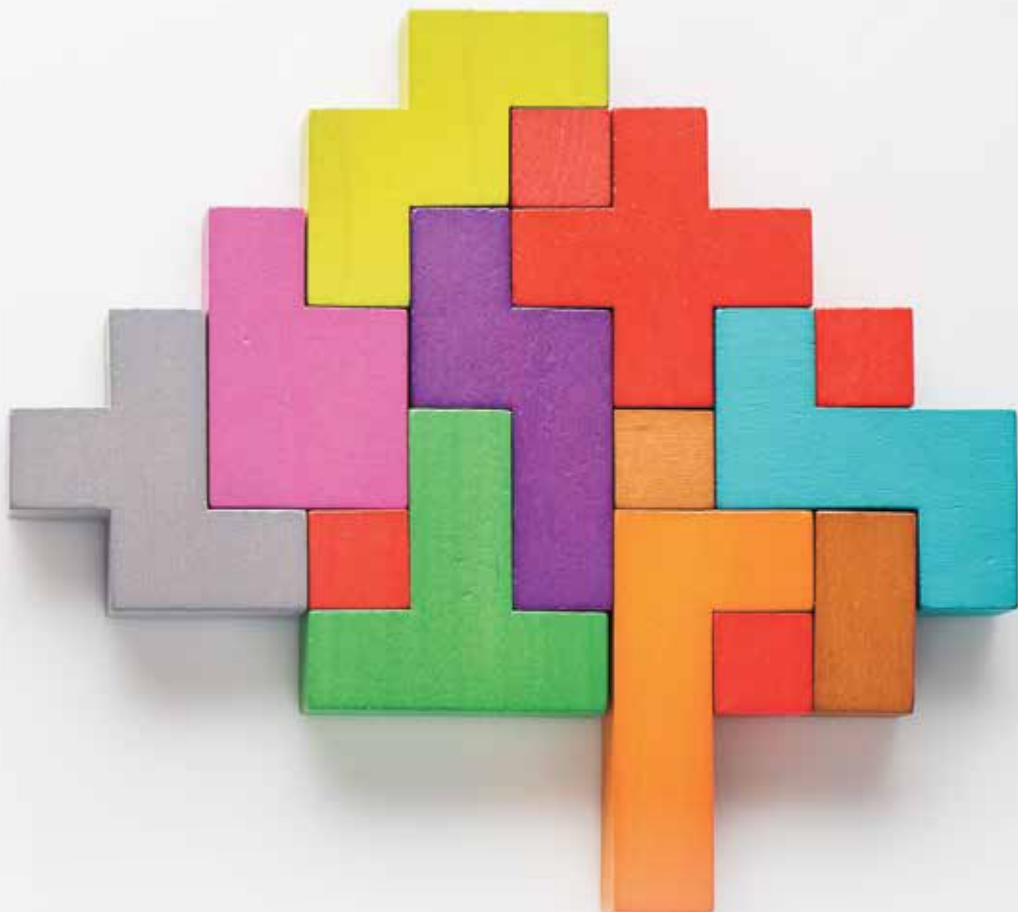
Marin Boban, Ino Kermc (predsjednik), Andro Matković, Maksimilijan Mrak, Olga Plazibat, Danko Relić, Ivan Vukoja (tajnik)

LOKALNI ORGANIZACIJSKI ODBOR

Berislav Andrić, Fabijan Barišić, Ivica Brizar, Jasmina Kovačević, Mato Matijević, Marijan Višaticki, Ana Vukoja

SUORGANIZATORI

- Panonski institut za narodno zdravlje
- Međunarodni institut za zdravlje mozga Tehnološki fakultet Tuzla (BiH)
- Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Centar za planiranje zanimanja u biomedicini i zdravstvu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora
- Hrvatski liječnički zbor – podružnica Osijek
- Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije
- Zavod za javno zdravlje Subotica (SRB)
- Dom zdravlja Požeško – slavonske županije
- Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije
- Veleučilište u Šibeniku Veleučilište u Požegi
- Visoka škola Ivanić Grad
- Udruga za neuropsihijatriju
- Zavod za znanstveni i umjetnički rad HAZUa u Osijeku
- Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara Hrvatska udruga medicinskih sestara – Požega
- Sekcija mladih Hrvatskog gastroenterološkog društva



MEĐUNARODNI ORGANIZACIJSKI ODBOR

Miroslav Čuturić, Vedran Dodig, Midhat Jašić, Radoslav Miličević, Branimir Rančić, Deni Rkman, Chen Yarong

ZNANSTVENI ODBOR

Jurislav Babić, Jadranka Božikov, Mate Car, akademkinja Vida Demarin, Midhat Jašić, Marijan Klarica, Mirjana Kujundžić Tiljak, Branka Matković, Hrvoje Mihalj, Ivan Mihaljević, Borislav Miličević, Ivan Miškulin, Maja Miškulin, Vera Musil, Slavko Orešković, Drago Šubarić, Hrvoje Tiljak, Andrijana Včeva, Ivan Vukoja, Željko Zubčić

INFO:

Više informacija na
www.unzas.hr
udrugastampar@gmail.com

MJESTO ODRŽAVANJA

Tečaj se održava u Požeško – slavonskoj županiji.

KOTIZACIJE

Za sudionike koji žele ostvariti pravo na bodovanje komore na tečaju **Zdravi stilovi života** je 1000,00 kn za uplate do 1.11.2021., a nakon tog datuma 1500,00 kuna.
Skup će biti vrednovan od strane Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

EPIDEMIOLOŠKA SITUACIJA

Svi sudionici dužni su pridržavati se epidemioloških preporuka te prilikom prijave popuniti epidemiološki obrazac. Organizator za pojedine sudionike može zahtijevati dostavu negativnog COVID – 19 PCR testa ne starijeg od 48 sati.

MJESTO ODRŽAVANJA

Tečaj se održava u
Požeško – slavonskoj županiji

ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar

SLUŽBENI JEZICI

hrvatski i engleski
(bez simultanog prevođenja)

TEHNIČKI ORGANIZATOR

Dalma usluge j.d.o.o
III. Retkovec 7, Zagreb
OIB 46932246461
IBAN HR192340009111044095

ORGANIZATORI



PARTNER



Hrvatska liječnička komora,
Županijska organizacija Požeško-slavonske županije

SIMPOZIJ OMOGUĆILI



STUDENT
SKI ZBOR
SVEUČILIŠTA
U ZAGREBU



PROGRAM

WEBINAR

Petak, 10.12.2021.

| | |
|---------------|--|
| 15:00 – 19:00 | Andro Matković – Aktivnosti Hrvatskog društva mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora u doba COVID – 19 Ana Vukoja – Javnozdravstvene aktivnosti Panonskog instituta za narodno zdravlje u doba COVID – 19 Ivica Brizar – Javnozdravstvene aktivnosti HUMS-a u doba COVID – 19 Ino Kermc – Aktivnosti Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar u doba COVID – 19 |
|---------------|--|

Petak, 10.12.2021.

Satelitski simpozij Budi cool, ne budi bully

| | |
|---------------|---|
| 10:00 – 14:00 | Mario Mašić – Međuvršnjačko nasilje Maksimilijan Mrak – Vrste međuvršnjačkog nasilja Filip Njavro – Cyberbullying Ivan Vukoja – Projekt Budi cool, ne budi bully |
|---------------|---|

COVID – 19 pandemija, post COVID – 19 manifestacije i zdravstveni sustav

| | |
|---------------|---|
| 18:00 – 21:00 | prof.dr.sc. Jadranka Božikov – Matematički prediktivni modeli u doba post COVID-a prof.dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak – COVID-19 infodemija u doba post COVID-a dr.sc. Yarong Chen – Štampar, međunarodno zdravstvo i globalno upravljanje doc.dr.sc. Ivan Miškulin – Europa i spremnost javnozdravstvenih sustava za suočavanje s izazovima COVID –19 infekcije u doba post COVID-a doc.dr.sc. Ivan Miškulin – Cijepljenje i pandemija COVID-19 – izazovi i prilike prof.dr.sc. Maja Miškulin – Mentalno zdravlje populacije tijekom u doba post COVID-a prof.dr.sc. Maja Miškulin – Prehrambene navike i izbor namirnica tijekom pandemije COVID-19 –posljedice za javno zdravstvo Ines Milanković, Stjepan Grga Milanković – Utjecaj društvenih mreža i medija na antivakcerski pokret Ivica Brizar, Ana Vukoja – COVID – 19 testiranje zdravstvenih djelatnika |
|---------------|---|

Moderirana rasprava od 21:00–21:30

| | |
|---|---|
| Zdravi stilovi života | |
| Otvorenje simpozija i pozdravni govori | |
| 10:00 – 10:10 | Pozdravni govori i otvorenje |
| Uvod u COVID – 19 pandemiju i post COVID – 19 manifestacije | |
| 10:10 – 13:10 | <p>Chair: Andro Matković, Ivan Vukoja, Ino Kermc</p> <p>Pozvana predavanja: Jasmina Kovačević – Epidemiološke karakteristike COVID – 19 u doba post COVID-a Andro Matković – Tipične radiološke manifestacije post COVID – 19 prof.dr.sc. Andrea Šimić Klarić – COVID – 19 infekcija u pedijatrijskoj dobi u post COVID doba</p> <p>Moderirana rasprava od 13:00-13:30</p> |
| Organizacijske posebnosti u vrijeme COVID – 19 pandemije i post – COVID 19 manifestacija | |
| 13:30 – 16:30 | <p>Matko Šperanda – Organizacija rada OHBP u vrijeme post COVID – 19 doc.dr.sc. Tomislav Bokun – Obvezno testiranje prije endoskopske pretrage u doba post COVID-a doc.dr.sc. Mate Car –Global burden of disease in post COVID era Antea Antišić Kermc – Organizacija rada ljekarni u post COVID eri Deni Rkman, Kristina Stamenković – COVID – 19 – Danish perspective Gino Koro – COVID – 19– Austrian perspective Vedran Dodig – COVID – 19 – German perspective Prim. Branislav Rančić – COVID – 19 – Serbian perspective</p> <p>Moderirana rasprava od 16:30-17:00</p> |
| Kliničke manifestacije post COVID – 19 | |
| 17:00 – 20:00 | <p>Željka Laksar Klarić, doc.dr.sc. Hrvoje Mihalj, Darija Birtić, Mirjana Grebenar Čerkez – Uloga otorinolaringologa u dijagnostici i liječenju poremećaja gutanja tijekom pandemije COVID – 19 dr.sc. Ivan Vukoja – Gastroenterološke manifestacije post COVID – 19 Maksimilijan Mrak – Oftalmološke manifestacije post COVID – 19 Tin Prpić, doc.dr.sc. Hrvoje Mihalj – Otorinolaringološke manifestacije COVID – 19 Ino Kermc, Mislav Sekulić, izv.prof.dr.sc. Venija Cerovečki – Organizacija cijepljenja protiv COVID19 na razini primarne zdravstvene zaštite Sanja Horvat, izv.prof.dr.sc. Venija Cerovečki – Najčešće post COVID – 19 manifestacije u ordinaciji obiteljske medicine Gino Koro – Neurološke manifestacije post COVID – 19 infekcije Marija Danilović, Mirta Vitenberg – Mehanička ventilacija u post COVID eri Antonija Mišković, Tomislav Stojadinović, prof.dr.sc. Ivana Pajić Matić – Post-COVID otorinolaringološke manifestacije Tin Prpić, Ivan Abičić – Liječenje karcinoma grkljana u vrijeme COVID-19 pandemije</p> <p>Moderirana rasprava od 20:00-20:30</p> |

COVID – 19 infekcija, post COVID-19 i zaštitna oprema

10:00 – 12:00

prim.dr.sc. Hrvoje Iveković – Utjecaj COVID 19 pandemije na izvođenje GI endoskopije u Republici Hrvatskoj
 dr.sc. Goran Zukanović – Zaštitna oprema u operacijskoj dvorani
 dr.sc. Danko Relić – Zaštitna oprema u ordinaciji obiteljske medicine
 Mario Mašić – Zaštitna oprema u pedijatrijskoj ambulanti

Moderirana rasprava od 12-13:00**COVID – 19 i zdravi stilovi života**

13:00 – 18:00

prof.dr.sc. Nizama Salihefendić – Prirodna obrana organizma od COVID – 19 infekcije
 prof.dr.sc. Muharem Zildžić – Ostale nemedikamentozne metode u prevenciji i podršci liječenju COVID – 19 infekcije
 Adis Salihefendić, Midhat Jašić, Dženita Salihefendić, Ines Banjari – The COVID-19 pandemic and the silent epidemic of sarcopenia
 Nizama Salihefendić, Midhat Jašić, Muharem Zildžić – Chronic course of COVID-19 disease and late complications
 Anamarija Jurić, Jelena Jakab, Ivan Vukoja – Malnutrition in post COVID-19
 Zdravko Andrić – COVID – 19 cijepljenje
 doc.dr.sc. Mile Marinčić – Covid – 19 izazov za bioetiku i bioetičare
 Jakov Ivković, Marko Meštrov – Važnost redovitog provođenja tjelesne aktivnosti i u doba pandemije COVID19
 Dubravka Holik, Danijela Nujić – COVID-19 u trudnica, roditelja i novorođenčadi – godinu dana poslije
 prof.dr.sc. Hrvoje Tiljak – Muško zdravlje u post COVID-19 doba
 Nika Pavlović, Ivica Fotez, Maja Miškulin, Oliver Pavlović, Ivan Miškulin – Impact of artificial sweeteners on our health
 Josip Juras, Boris Lovrić, Branimir Krištofić, Ivan Zmijanović, Marko Blajić – Antenatalna skrb i COVID – 19
 Boris Lovrić, Josip Juras, Branimir Krištofić, Marko Blajić, Patrik Vidović – Reproaktivno zdravlje i COVID – 19
 Branimir Krištofić, Boris Lovrić, Josip Juras, Ivan Zmijanović, Marko Blajić – Sigurnost izvođenja ginekoloških operativnih zahvata u pandemiji COVID – 19

Moderirana rasprava od 18-18:30**Ispit od 18:30-19:30**

O UDRUZI

Udruga narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ osnovana je 12. siječnja 2009. godine u prostorima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Nedugo potom upisana je u Registar udruga Grada Zagreba te registrirana kao sveučilišna udruga Sveučilišta u Zagrebu.

Udruga djeluje u uskoj suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu točnije Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“. Cilj udruge je okupljati studente medicine, mlade liječnike te ostale studente i akademske građane čiji je djelovanje usko vezano uz promicanje narodnog zdravlja, svijesti o važnosti zdravlja i prevenciji bolesti.

PROVEDI ZDRAVI DAN

Projekt kojeg Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar provodi u travnju, obilježavajući Svjetski dan zdravlja.

Projekt se održava u suradnji s Gradom Zagrebom, Školom narodnog zdravlja Andrija Štampar, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te podružnicom HO-a za Republiku Hrvatsku. Članovi Udruge i ostali gosti željni druženja i zdravog načina života obilježavaju ovaj dan prigodnom vožnjom biciklima od Medicinskog fakulteta do Sljemena, a dio članova organizira mjerenje krvnog tlaka i glukoze u krvi za građanstvo na nekoj od frekventnijih lokacija.



BUDI COOL, NE BUDI BULLY

Projekt prevencije međuvršnjačkog nasilja među osnovnoškolskom djecom, koji se provodi u razrednim odjeljenjima na tipu aktivnih radionica uz moderiranje dvaju educiranih članova Udruge.

Kroz interaktivnu radionicu i usku suradnju s ciljanom populacijom djelujemo izravno i snažno znanstveno dokazanim i pedagoškim metodama. Osim toga učenicima se dijeli i brošura s prigodnim tekstovima o međuvršnjačkom nasilju te ponašanjima i aktivnostima koje ga preveniraju.

Edukaciju članova Udruge dugujemo Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

ŠTAMPAROVI DANI

Stručno-edukacijski simpozij Štamparovi dani troetafni je simpozij, od kojih svaka etapa predstavlja jedinstvenu komponentu, ali u globalu polucuje isti cilj. Cijeli projekt je prožet mišlju kako se osobu i pacijenta ne smije promatrati isključivo kroz prizmu njegove bolesti te ga se na istu simplificirati, već da svaka osoba treba biti promatrana u jedinstvu svog fizičkog, psihičkog, socijalnog i duhovnog.

Tijekom prve etape, tri dana studenti i mladi liječnici obilaze stanovništvo ruralnih krajeva prilikom čega ukućanima mjere krvni tlak i glukozu, a ujedno ih anketiraju o kvaliteti života i življenja.

Druga etapa predstavlja angažman sudionika projekta u vidu interaktivnih radionica sa osnovnoškolskom djecom, prilikom čega se poseban naglasak stavlja na prevenciju meuvršnjačkog nasilja.

U trećoj dionici projekta vodi se računa o trajnoj edukaciji i stručnom usavršavanju članova Udruge predavanjima eminentnih stručnjaka.

SIMPOZIJ VOJNE I KRIZNE MEDICINE

Simpozij vojne i krizne medicine održan je u Požegi u prosincu 2013.g. Na simpoziju su izlaganja održali poznati stručnjaci iz područja ratne, vojne i krizne medicine, predavači iz ministarstava, javnih ustanova te eminentni stručnjaci sa svojim iskustvima iz Domovinskog rata, a među njima i najpoznatiji prof. dr. sc. Andrija Hebrang, akademik Ivica Kostović, prof. dr. sc. Drago Prgomet, prof. dr. sc. Slobodan Lang, mr. sc. Vesna Bosanac, prof. dr. sc. Miloš Judaš, prof. dr. sc. Marijan Klarica i dr.

ORGANIZATORI



UDRUGA
NARODNOG
ZDRAVLJA
ANDRIJA ŠTAMPAR



PTF
OS



MF



PARTNER



VELEUČILIŠTE U POŽEGI
STUDIJA SUPERIORA POŠEGANA



Hrvatska liječnička komora,
Županijska organizacija Požeško-slavonske županije

SIMPOZIJ OMOGUĆILI

STUDENT
SKI ZBOR
SVEUČILIŠTA
U ZAGREBU

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

