



**STRATEŠKI PLAN**  
**UDRUGE NARODNOG ZDRAVLJA**  
**ANDRIJA ŠTAMPAR**  
**2018. – 2021.**

## **SADRŽAJ**

UVOD .....	3
POSTIGNUĆA UDRUGE.....	3
VIZIJA UDRUGE.....	12
CILJEVI UDRUGE.....	12
DJELATNOSTI UDRUGE.....	13
SWOT ANALIZA.....	15
DIONICI I IZVORI FINANCIRANJA.....	16
STRATEŠKI CILJEVI.....	16
MONITORING I EVALUACIJA.....	18

## UVOD

Udruga narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ (UNZAŠ) osnovana je 12. siječnja 2009. godine u prostorima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, a 1.4. iste godine upisana je u Registar udruga Grada Zagreba. Udruga djeluje u uskoj suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu i Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“. Cilj udruge je okupljati studente medicine, mlade liječnike te ostale studente i akademske građane čije je djelovanje usko vezano uz promicanje narodnog zdravlja, svijesti o važnosti zdravlja i prevenciji bolesti.

Djelovanje udruge predstavlja snažnu koheziju pojedinaca koje povezuje zajednički javnozdravstveni angažman i sudjelovanje, posebno je važno istaknuti kako najaktivniji studenti Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu postaju i aktivni članovi UNZAŠ-a.

Radom Udruge između sjednica Skupštine udruge rukovodi Predsjedništvo koje broji 13 članova, a čine ga članova, a radom rukovodi Izvršni odbor, kojeg čine: Mario Mašić, Lucija Bagarić Krakan, Deni Rkman, Nikola Siladi, Andro Matković, Tin Prpić, Anita Galić, Jakov Ivković, dopredsjednik, Maksimilijan Mrak, Olga Plazibat Karlović, rizničarka, Danko Relić, dopredsjednik, Filip Njavro, tajnik i Ivan Vukoja, predsjednik.

Od samih smo osnutaka pokušali postići sinergiju sa studentima kojima svoje djelovanje pokušavamo prezentirati na zanimljiv način, o čemu svjedoči i dugogodišnja suradnja sa Studentskim zborom Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu koji na redovite aktivnosti udruge kontinuirano dovodi 50-ak iznimno zainteresiranih studenata. Osim druženja mlađih i starijih generacija, studenti stječu i osnovne stručne vještine poput mjerenja tlaka, glukoze i lipida u krvi, kao i praktičnih znanja o pristupu pacijentima i građanima, komunikacijskim vještinama.

## POSTIGNUĆA UDRUGE

### 1. ŠTAMPAROVİ DANI

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar drugi vikend u prosincu organizira stručno edukacijski simpozij *Štamparovi dani*, troetapni simpozij kojih se do sada održalo 9, u okolici Brodskog Drenovca, rodnog mjesta Andrije Štampara. Prva etapa simpozija jesu radionice prevencije međuvršnjačkog nasilja među osnovnoškolskom djecom s ciljem podizanja svijesti osnovnoškolske djece o međuvršnjačkom nasilju i stjecanju poželjnih oblika ponašanja, a provode ih educirani članovi Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar i volonteri Studentskog zbora Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. U drugoj etapi sudjeluju educirani studenti i mladi liječnici te stanovništvu mjere krvni tlak, lipide i glukozu u krvi te su ih ujedno anketiraju o kvaliteti života i življenja. Treća etapa predstavljala stručne i znanstvene simpozije koji okupljaju eminentne domaće i međunarodne stručnjake.

### 2. BUDI COOL, NE BUDI BULLY

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar je u sklopu svojih aktivnosti prepoznala problem međuvršnjačkog nasilja te je 2009. godine konstruirala jedinstven projekt interaktivnih radionica s ciljem prevencije međuvršnjačkog nasilja u suradnji s OŠ Kaje Adžića Pleterničanina u Pleternici. Projekt je 2015. godine bio financiran od strane

Ministarstva znanost obrazovanja i sporta Republike Hrvatske, a svih ovih godina potpomognut od Požeško-slavonske županije i Grada Pleternice. Udruga najprije organizira edukaciju provoditelja radionice u suradnji sa Školom narodnog zdravlja Andrija Štampar te Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu te je do sada ukupno educirano 76 volontera i članova Udruge uz redovit tisak edukativnih brošura s recenziranim sadržajem.

### 3. ZDRAVLJE SVIMA

Projekt „Zdravlje svima“ 2014. godine financiran je sredstvima Ministarstva zdravstva, a namjenjen je osobama starije životne dobi u svrhu očuvanja zdravlja i prevencije bolesti. Cijeli projekt prožet je mišlju kako se osobu i pacijenta ne smije promatrati isključivo kroz prizmu njegove bolesti te ga se na istu simplificirati, već da svaka osoba treba biti promatrana u jedinstvu svog fizičkog, psihičkog, socijalnog i duhovnog stanja. Za cilj ima informiranje starijih osoba u primarnoj i sekundarnoj prevenciji najčešćih bolesti te promociju zdravlja uz njihovo vlastito sudjelovanje u procesu informiranja. Aktivnosti podrazumijevaju interaktivne radionice o najčešćim bolestima u trajanju od 60 minuta uz predavanja stručnjaka iz navedenog područja predavanja uz anketiranje sudionika o zdravstvenom stanju i navikama te mjerenje glukoze i lipida u krvi uz mjerenje krvnog tlaka. Zbog razvoja visokotehnologizirane medicine sve više ljudi svih dobi preživljava i duže živi, pa čak i oboljeli od donedavno neizlječivih bolesti, puno su manje nuspojave lijekova i dijagnostičkih procedura, zdravstveni profesionalci koristeći moderne tehnologije lakše komuniciraju, intenzivno se razvija bioetika, a daljnji razvoj znanosti stalno otvara i nove mogućnosti liječenja. Međutim, istovremeno je došlo do velike rascjepkanosti medicine, usmjeravanja na supspecijalizacije, nemogućnosti pokrivanja troškova, ponekad pretjeranu informatizaciju u zdravstvu te sve veće probleme vezane uz komunikaciju između zdravstvenih profesionalaca i bolesnika, odnosno populacije općenito. Ekonomski napredak države ne donosi nužno poboljšanje zdravlja i zdravstvene zaštite za sve njene stanovnike, posebno među osobama starije životne dobi. Paralelno s poboljšanjem zdravstvenih pokazatelja za opću populaciju, može doći do povećanja nejednakosti te pogoršanja tih istih indikatora za određene skupine stanovništva, što je posebno prisutno u osoba starije životne dobi. Nejednakosti u zdravlju ne odnose se samo na ekstreme, već su prisutne u cijelom rasponu određenog obilježja. Utjecaj na nejednakosti u zdravlju imaju sljedeći faktori: socioekonomski status (stupanj obrazovanja, prihod, zaposlenje, zanimanje, posjedovanje materijalnih dobara), nacionalnost/rasa, spol, dob, područje stanovanja (pojedine regije i županije, urbano/ruralno stanovništvo, izolirana područja). Ovi su faktori često međusobno povezani te na zdravlje djeluju putem kompleksnih interakcija koje uključuju socijalnu mrežu, fizički okoliš, pristup zdravstvenoj zaštiti, osobno ponašanje, biološka obilježja, geografsku izoliranost i cestovnu povezanost. Provođenjem projekta koji promovira pristup medicine usmjerene prema osobi možemo pokazati svoju empatičnost, čovječnost i želju da nam je istinski stalo do zdravlja, a ne bolesti, odnosno da nam je stalo do življenja od zdravlja, a ne življenja od bolesti. Integriranje starijih i nemoćnih osoba u proces odlučivanja u vlastitom zdravlju od krucijalnog je interesa okoline u kojoj osobe žive, a to se pogotovo odnosi na osobe koje zbog inih okolnosti žive u domovima za starije i nemoćne. Kao glavni ciljevi projekta istaknuti su praćenje i ocjena zdravstvenog stanja i kvalitete života populacije, identifikacija zdravstvenih problema i opasnosti za zdravlje, promocija zdravlja, promicanje zdravih stilova življenja i sprječavanje i suzbijanje

rizičnih čimbenika bolesti (nepušenja, pravilne prehrane, promocija tjelovježbe, prevencija alkoholizma i drugih ovisnosti), smanjenje socijalnih nejednakosti u zdravlju, promocija zdravlja.

#### 4. SIMPOZIJ VOJNE I KRIZNE MEDICINE S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar ponosna je što je u suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatskim društvom mladih liječnika i Hrvatskim društvom za vojnu medicinu Hrvatskog liječničkog zbora te Udrugom hrvatskih liječnika dragovoljaca imala priliku organizirati simpozij o kriznim uvjetima i stanjima uz analizu i dosadašnja iskustva eminentnih stručnjaka vojne i krizne medicine iz Domovinskog rata 2014. godine. Suorganizatori i podupiratelji ovoga Simpozija bili su Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatska udružba obiteljske medicine, Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara, Dom zdravlja Požega, Zavod za hitnu medicinu Požeško-slavonske županije, Zavod za javno zdravstvo Požeško-slavonske županije, Gimnazija Požega te Studentski zbor Fakulteta prometnih znanosti Sveučilišta u Zagrebu, a u organizaciji su svesrdno pomagali i Udruga studenata požeško-slavonske županije „Vallis Aurea“, Udruga mladi za mlade Pleternica te Savjet mladih Požeško-slavonske županije. Simpozij se održao pod pokroviteljstvom Predsjednika Hrvatskog sabora, Požeško – slavonske županije, gradova Požege i Pleternice te općine Velika. Akademik Ivica Kostović predavao je na temu humanitarne krize u uvjetima rata niskog intenziteta, prof. dr. sc. Miloš Judaš na temu komunikacije s međunarodnim humanitarnim organizacijama i Ujedinjenim narodima u kriznim stanjima te prof. dr. sc. Marijan Klarica na temu opskrbe lijekovima i sanitetskim materijalom u domovinskom ratu. Prof. dr. sc. Andrija Hebrang predstavio je rezultate analize hrvatskog ratnog saniteta te govorio o organizaciji saniteta u srpsko-crnogorskoj agresiji 1990.-1998. godine na osnovu kojih se dalo zaključiti da su hrvatski liječnici u samom vrhu svjetske krizne medicine. Mr. sc. Vesna Bosanac je govorila o vukovarskoj ratnoj bolnici u okruženju za vrijeme Domovinskog rata. Prof.dr.sc. Drago Prgomet izvjestio nas je o medicini u Domovinskom ratu u znanstvenoj i stručnoj publicistici, mr.sc. Ivan Bagarić o ustrojstvu ratnog saniteta HVOa, a dr. Renato Mittermayer o ratnim iskustvima Zapadno slavonskog ratišta te ustrojstvu saniteta pri misiji GSOS RH u Afganistanu, dok su nas doktor Dario Švajda i Boris Hrečkovski informirali o bolničkoj organizaciji u zbrinjavanju masovne nesreće te MRMI standardu. Detaljan osvrt na stanje i funkcioniranje zdravstvenog vojništva iznio je savjetnik ministra zdravlja Ivan Medved. Ostala predavanja i predavače objavljeni su u časopisu Medicina Familiaris Croatica. Izuzetno dobra posjećenost simpozija kao i mnoštvo mladih kolega liječnika te studenata govori nam da su vojna i krizna medicine dvije izuzetno zanimljive teme za koje ne nedostaje interesa te se nadamo da održavanje ovog simpozija neće biti izuzetak u budućnosti koja slijedi.

#### 5. MEĐUNARODNI SIMPOZIJ PALIJATIVNE SKRBI I MEDICINE

Međunarodni simpozij je održan 09.-14. prosinca 2014. godine u organizaciji Udruge narodnoga zdravlja Andrija Štampar u suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u

Zagrebu, Hrvatskim društvom za palijativnu medicinu i Hrvatskim društvom mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora te Požeškom biskupijom uz brojne druge suorganizatore poput ASPHER-a, Medicinski fakulteta Sveučilišta u Osijeku, Prehrambeno tehnološkog fakultet Sveučilišta u Osijeku, Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Centra za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske vještine, Zavoda za znanstveni i umjetnički rad Požega, Zagrebačkog instituta za kulturu zdravlja, Udruge za neuropsihijatriju, Hrvatskog društva za prevenciju moždanog udara, Hrvatsko društvo za zaštitu i unaprjeđenje mentalnog zdravlja, Hrvatske udružbe obiteljske medicine, Panonskog instituta za narodno zdravlje, Doma zdravlja Požeško-slavonske županije, Doma zdravlja Dubrovačko-neretvanske županije, Doma zdravlja Tomislavgrad (BiH), Doma zdravlja Gadžin Han (Srbija), Zavoda za hitnu medicinu Požeško-slavonske županije, Zavoda za javno zdravstvo Požeško-slavonske županije, SB Sv. Rafael, OŽB Požega, Društva nastavnika obiteljske medicine, Palijativne udruge LiPa, Udruge studenata Požeško-slavonske županije „Vallis Aurea“ te Udruge Mladi za mlade Pleternica. Prvi dan je održano predstavljanje knjige "Palijativna skrb – brinimo zajedno" autora prof. dr. sc. Veljka Đorđevića, doc. dr. sc. Marijane Braš i dr.sc. Lovorke Brajković u Zavodu za znanstveni i umjetnički rad Požega. Otvorenje Simpozija održano je 13. prosinca 2014. u Dvorani svete Terezije Avilske, gdje su sudionike pozdravili prodekan Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu prof.dr.sc. Marijan Klarica, u ime Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti akademkinja Vida Demarin, a Simpozij je svečano otvorio biskup Požeške biskupije msgr.dr.sc. Antun Škvorčević. Mr. sc. Josip Krpeljević predavao je na temu uloge duhovnika u timu palijativne skrbi, Ivana Mađaroši na temu uloge nevladinih organizacija u razvoju sustava palijativne skrbi, prof. dr. sc. Milica Katić na temu pristupa liječnika obiteljske medicine u palijativnoj skrbi, prim. mr. sc. Rajka Šimunović na temu specifičnih zadataka liječnika obiteljske medicine u palijativnoj skrbi te Ljerka Pavković na temu uloge medicinske sestre u multidisciplinarnom timu palijativne medicine. Akademkinja Vida Demarin je govorila o palijativnoj skrbi s neurološkog aspekta, doc. dr. sc. Marijana Braš je predavala na temu psihoterapijske potpore u timu palijativne skrbi, a prof. dr. sc. na temu medicine orijentirane na osobu. Ostala predavanja i predavače objavljena su u sažetcima u časopisu Medicina Familiaris Croatica.

## 6. MEĐUNARODNI SIMPOZIJ ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA 2015.

Simpozij su uz Udrugu narodnoga zdravlja Andrija Štampar organizirali i Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora te Panonski institut za narodno zdravlje, a suorganizatori su bili Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku, Poljoprivredni fakultet Sveučilišta u Osijeku, Tehnološki fakultet Tuzla (Bosna i Hercegovina), Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije, Dom zdravlja Požeško – slavonske županije, Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije, Dom zdravlja Gadžin Han (Republika Srbija), Dom zdravlja Tomislavgrad (Bosna i Hercegovina), Udruga za neuropsihijatriju, Hrvatska udruga bolničkih liječnika, Hrvatska udružba obiteljske medicine i Udruga mladi za mlade Pleternica. Simpozij je 12. prosinca 2015. godine održan u Hrvatskoj knjižnici i čitaonici Pleternica, gdje su sudionike redom pozdravili predsjednik Organizacijskog odbora dr. Mario Mašić, član dekanskog kolegija Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu prof.dr.sc. Jadranka Božikov, u ime Razreda za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti akademkinja Vida Demarin, a Simpozij je svečano otvorila gradonačelnica Pleternice Antonija Jozić. Simpozij je obuhvatio najčešće kronične nezarazne bolesti uz zdrave stilove života koje se tiču zdrave prehrane i tjelovježbe, poseban osvrt dan je na cjelovit pristup čovjeku i medicini kroz jedinstvenost četiri dimenzije, psihofizičke, duhovne i socijalne. Akademkinja Vida Demarin otvorila je Simpozij predavanjem o prevenciji moždanog udara, doc.dr.sc. Marinko Dikanović iznio je nove spoznaje o metaboličkom sindromu dok je dr.sc. Ivan Barišić predavao o novostima o aterosklerozi, a prof.dr.sc. Adrijana Včeva održala je zanimljivo predavanje o tome kako sačuvati dobar glas. Na temu pripreme hrane i zdrave prehrane predavanja su održali posebni gosti prof.dr.sc. Midhat Jašić i prof.dr.sc. Drago Šubarić na temu nutrigenetike, nutrigenomika i potrebe za individualizacijom prehrane, zatim dr.sc. Antun Jozinović na temu nusproizvoda u prehrambenoj industriji kao jeftinoj sirovini za razvoj funkcionalnih proizvoda te dr.sc. Radoslav Miličević o promjenama u ponašanju eksperimentalnih miševa kontinuirano prihranjivanih taurinom i kofeinom nakon konzumacije čokolade s velikim udjelom kakaa, dok je doc.dr.sc. Ines Banjari predavala o posebnostima prehrani u trudnoći, a dr.sc. Marizela Šabanović o posebnostima prehrane bubrežnih bolesnika. U dijelu posvećenoj tjelovježbi zanimljiva predavanja održali su dr.sc. Danijel Jurakić, koji je govorio o tjelesnoj neaktivnosti kao javnozdravstvenom prioritetu današnjice, dr.sc. Maroje Sorić o važnoj ulozi vježbanja u savladavanju stresa te Marin Dadić, koji je održao zanimljivu radionicu o primjerima treninga na poslu. O duhovnom zdravlju govorio je kancelar Požeške biskupije mr.sc. Josip Krpeljević, a o zanimljivostima psihoterapije govorili su Lidija Jurić Sulić te Lucija Bagarić Krakan, dok je Ljerka Pavković govorila o utjecaju zdravstvene njege na zdravlje nakon rehabilitacije bolesnika s moždanim udarom, dok je posebna gošća prof.dr.sc. Gorana Rančić održala zanimljivo predavanje o adipobiologiji. Posebno ističemo i sudjelovanje uvaženog kolege Dragoljuba Kocića, koji posjeduje značajan opus ostavštine akademika Andrije Štampara koji je predstavio svoj projekt *Kako spasiti život*. Članovi Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar predstavili su svoj rad zanimljivim predavanjima, Ana Vukoja je predstavila projekt *Budi cool, ne budi bully*, Lana Ivković je izvjestila o aktivnostima Udruge u kontroli rizičnih čimbenika za razvoj kardiovaskularnih bolesti, a Ivan Krakan o tjelesnoj aktivnosti kao lijeku funkciji zdravlja. Simpozij je financiran sredstvima Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa.

## 7. MEĐUNARODNI SIMPOZIJ ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA 2016. GODINE

Simpozij Zdravi stilovi života održan je 10. prosinca 2016. godine u Hrvatskoj knjižnici i čitaonici Pleternica. Udruga narodnoga zdravlja Andrija Štampar organizirala je Simpozij u suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, Europskim društvom za higijenu i dizajn. Suorganizatori su bili Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku, Tehnološki fakultet Tuzla (Bosna i Hercegovina), Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije, Dom zdravlja Požeško – slavonske županije, Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije, Dom zdravlja Gadžin Han (Republika Srbija), Dom zdravlja Tomislavgrad (Bosna i Hercegovina), Udruga za neuropsihijatriju, Hrvatska udruga bolničkih liječnika, Hrvatska udružba obiteljske medicine, Hrvatsko društvom mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora, Panonski institut za narodno zdravlje, Međunarodni institut za zdravlje mozga i HUMS Požega. Aktivnosti su prepoznale i financijski potpomogle su uz jedinice lokalne i regionalne samouprave i Ministarstvo znanosti obrazovanja i športa Republike, uz pokroviteljstvo Razreda za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti. Simpozij je koncipiran da se kroz njega obrade najčešće kronične nezarazne bolesti uz zdrave stilove života koje se tiču zdrave prehrane i tjelovježbe, poseban osvrt dan je na cjelovit pristup čovjeku i medicini kroz jedinstvenost četiri dimenzije, psihofizičke, duhovne i socijalne. Akademkinja Vida Demarin otvorila je Simpozij predavanjem o životnom stilu i zdravlju mozga, doc.dr.sc. Marinko Dikanović iznio je problematiku oko neurogenog plućnog edema, a prof.dr.sc. Dževdet Smajlović o prehospitalnom tretmanu moždanog udara. Anamarija Jurić i Anja Tiljak održale su predavanje o displipidemiji, dok je prof.dr.sc. Adrijana Včeva održala je zanimljivo predavanje o laringofaringealnom refluksu. Doc.dr.sc. Ines Banjari izvijestila nas je o uhranjenosti djece školske dobi, a prof.dr.sc. Muharem Zildžić o promociji zdravih stilova života školske djece, dok nas je prof.dr.sc. Midhat Jašić izvijestio o rizicima prekomjernog i nedovoljnog unosa joda hranom. Ivan Malenica održao je predavanje o inspeksijskom nadzoru u zdravstvu, dok je Miroslav Dubovečak govorio o menadžmentu u zdravstvu, a prof.dr.sc. Hrvoje Tiljak upoznao je okupljene o e Kartonu dok je prof.dr.sc. Jadranka Božikov predstavila projekt e Zdravlje, a Nada Kosić Bibić projekt „Budi DRUGačiji“, a Jasmina Kovačević upozнала nas je s centrom zdravlja. Ivan Krakanić okupljene je izvijestio o treningu. Vedran Zubčić je održao predavanje o kirurškom liječenju blefarospazma, a Sabina Cviljević o prevalenciji i antimikrobnoj osjetljivosti ureaplazme i mikoplazme, dok je Marija Perić održala zanimljivo predavanje o nacionalnom programu ranog otkrivanja karcinoma vrata maternice.

## 9. MEĐUNARODNI SIMPOZIJ ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA 2017. GODINE

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar ponosna je što je od 8. do 9. prosinca 2017. godine organizirala međunarodni simpozij u sklopu 9. stručno edukacijskog simpozija Štamparovi dani. Aktivnosti prošlogodišnjih Štamparovih dana prepoznale su uz jedinice lokalne i regionalne samouprave te Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske,



uz pokroviteljstvo Razreda za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti. Satelitski simpozij Sekcije mladih Hrvatskog gastroenterološkog društva održan je 8. prosinca 2017. godine u Općoj županijskoj bolnici Požega. Doc.dr.sc. Ivica Grgurević upoznao nas je s epidemiologija i prirodni tijekom nealkoholne masne bolesti jetre, a doc.dr.sc. Ivana Mikolašević o nealkoholnoj masnoj bolesti jetre kao multisistemnoj bolesti, dok nas je o liječenju iste informirao dr.sc. Tomislav Bokun, dok je doc.dr.sc. Petra Turčić predstavila mogućnosti liječenja iste biljnim pripravcima. Doc.dr.sc. Goran Hauser upoznao nas je s indikacijama i iskustvima u fekalnoj transplantaciji, a dr.sc. Gordana Živanović Posilović o primjeni ERAS protokola u općoj bolnici. Simpozij Zdravi stilovi života održan je 9. prosinca 2017. godine u Hrvatskoj knjižnici i čitaonici Pleternica. Udruga narodnoga zdravlja Andrija Štampar ove je godine organizirala Simpozij u suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, Europskim društvom za higijenu i dizajn, Prehrambeno tehnološkim fakultetom Sveučilišta u Osijeku i Panonskim institutom za narodno zdravlje. Suorganizatori su bili Međunarodni institut za zdravlje mozga, Tehnološki fakultet Tuzla (BiH), Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Centar za planiranje zanimanja u biomedicini i zdravstvu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatsko farmaceutsko društvo, Hrvatska liječnička komora – Regionalni ured Osijek, Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatski liječnički zbor – podružnica Osijek, Klinički bolnički centar Osijek, OŽB Požega, Institut za javno zdravlje Vojvodine (SRB), Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije, Zavod za javno zdravlje Subotica (SRB), Dom zdravlja Požeško – slavonske županije, Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije, Veleučilište u Šibeniku, Dom zdravlja Tomislavgrad (BiH), Hrvatska udruga bolničkih liječnika, Udruga za neuropsihijatriju, Hrvatska udruga medicinskih sestara – Požega i Hrvatsko žensko društvo Pleternica. Sudionike su redom pozdravili predsjednik Organizacijskog odbora Filip Njavro, prodekan Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku prof.dr.sc. Drago Šubarić u ime znanstvenog odbora, u ime međunarodnog organizacijskog odbora okupljene je pozdravio prof.dr.sc. Midhat Jašić, a u ime Razreda za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti akademkinja Vida Demarin predstavnici grada i županije. Simpozij je svečano otvorila izaslanica dekana Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i v.d. ravnateljica Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar prof.dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak predavanjem o 90. godina Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar i 100. godina Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Simpozij je koncipiran da se kroz njega obrade najčešće kronične nezarazne bolesti uz zdrave stilove života koje se tiču zdrave prehrane i tjelovježbe, poseban osvrt dan je na cjelovit pristup čovjeku i medicini kroz jedinstvenost četiri dimenzije, psihofizičke, duhovne i socijalne. Prof.dr.sc. Vesna Jureša upoznala nas je o važnost nacionalnih programa ranog otkrivanja raka, a Dražen Đurović o nacionalnom programu ranog otkrivanja raka dojke, dok su dr.sc. Marija Perić i Boris Lovrić o nacionalnom programu ranog otkrivanja raka vrata maternice, dok je Jasmina Kovačević približila ulogu zavoda za javno zdravstvo u provedbi NPP. Prim.mr.sc. Nada Kosić Bibić iznijela je iskustva i izazove u realizaciji Nacionalnog skrining programa za rano otkrivanje raka debelog crijeva Sjevernobačkog okruga, a prof.dr.sc. Hrvoje Tiljak objasnio je ulogu obiteljskog liječnika u ranom otkrivanju raka. Akademkinja Vida Demarin govorila je o programima unaprjeđenja zdravlja ugodom, doc.dr.sc. Vera Musil o prevenciji kardiovaskularnih rizika u djece školske

dobi, a prof.dr.sc. Nizama Salihefendić u zajedničkom nastupu s prof.dr.sc. Muharemom Zildžićem i prof.dr.sc. Midhatom Jašićem predavanje o važnosti promocije zdravih stilova života u ranoj dječjoj dobi za očuvanje mentalnog zdravlja za cijeli život. Prof.dr.sc. Eržebet Ač Nikolić govorila je javnozdravstveni značaj fizičke aktivnosti, a Ivan Krakan o zdravim stilovima života u 22. stoljeću. Prof.dr.sc. Đurđica Ačkar održala je predavanje o tome kako nutritivno nepoželjne namirnice učiniti poželjnijima, a Džemil Hajrić o utjecaju unosa joda solju s aspekta kvalitete soli na tržištu Bosne i Hercegovine, dok je Ivan Vukoja ispred grupe autora govorio je o funkcionalnoj medicini i ulozi zdravih životnih navika. Doc.dr.sc. Hrvoje Mihalj održao je predavanje o alergijskom rinitisu i kroničnom rinosinusitisu, prof.dr.sc. Andrijana Včeva o prevencija karcinoma grkljana, dok je Vedran Zubčić govorio o multidisciplinarnom pristupu u liječenju tumora glave i vrata, a prof.dr.sc. Fuad Pašić o barijatrijskoj kirurgiji. U sesiji Hrvatske udruge bolničkih liječnika posvećenoj dubokoj venskoj trombozi predavanja su održali Ivana Šmit o novim spoznajama u dijagnostici i liječenju, prof.dr.sc. Jasminka Milas Ahić o protrombogenim stanjima, dr.sc. Miroslav Dubovečak o DVT u trudnoći, Marlena Ljubičić o dijagnostici DVT, a Stanislava Laginja o kompresijskom liječenju DVT, dok je Jakov Ivković istaknuo ulogu rane vertikalizacije i medicinske gimnastike u prevenciji tromboembolijskog incidenta nakon operativnog zahvata na lokomotornom sustavu. U sesiji Hrvatskog farmaceutskog društva predstavile su se Ljekarne Zagrebačke županije (Ana Galić Skoko) sa savjetovalištem za zdravo mršavljenje i škola nepušenja, Ljekarne Prima Pharme (Matija Togonal) s projektom Pričajmo o zdravlju, Ljekarne Vaše zdravlje s probirom pacijenata s metaboličkim sindromom, a Hrvatsko farmaceutsko društvo su predstavljale magistre Ingrid Kummer s predavanjem znanja i stavovi ljekarnika i građana u cijepljenju protiv gripe te Anita Galić s predavanjem o fotozaštitnom ponašanju i prevenciji raka kože u Slavoniji, a Luka Dokozić predstavio je projekt Reci DA zdravlju. Predavanja su još održali Oto Kraml o tradicionalnom šetanju, Anamarija Jurić ispred grupe autora o biljnim pripravcima kao potencijalnoj terapiji za funkcionalnu dispepsiju te dekan Veleučilišta u Šibeniku Ivan Malenica ispred grupe autora o nasilju prema zdravstvenim djelatnicima i pitanju njihove zaštite u međunarodnom i nacionalnom pravu. Posterima su se predstavili Asmir Aldžić s istraživanjem antimikrobne rezistencije klinički značajnih Gram-pozitivnih bakterijskih izolata na području Unsko-sanskog kantona, Deni Rkman ispred Studentske sekcije za javno zdravstvo o konzumaciji alkohola među mladima u Republici Hrvatskoj te Marijana Krijan o navici pušenja među zdravstvenim djelatnicima, Blaženka Vranić o zastupljenosti doručka u prehrani medicinskih sestara, Martina Kožić o razlikama u tjelesnoj aktivnosti između gradskog i seoskog stanovništva starijih od 65 godina, Maja Župan o pothranjenosti u starijoj životnoj dobi. Božica Lovrić predstavila je rad o utjecaju edukacije na suradljivost zdravstvenog osoblja u higijeni ruku, a Amra Omeragić i Selma Hadžiabdić o upotrebi maslačka u tretmanu tumorskih oboljenja.

## 10. PARTNERI I SUORGANIZATORI DRUGIH SIMPOZIJA

- a) **Simpozij o ranoj detekciji kardiovaskularnog rizika** 18.3.2017. održan na Školi narodnog zdravlja Andrija Štampar, imao je za cilj upoznati liječnike različitih specijalizacija s terminom „arterial stiffness“ i načinom njegova mjerenja inovativnom oscilometrijskom metodom. Uređaj Arteriograph je klinički pouzdan, dosljedan te

neinvazivnim mjerenjem (pomoću manžete) daje kliničke podatke poput vrijednosti sistoličkog i dijastoličkog arterijskog tlaka uz srčanu frekvenciju, MAP (srednji arterijski tlak), PP (tlak pulsa), Aix (augmentacijski indeks), ED (duljina eejkcije), RT (povratno vrijeme), PWVao (brzine pulsno vala u aorti), SBPao (sistolički arterijski tlak na korijenu aorte), DRA (diastolic reflection area), DAI (diastolic area index) te EHRC score. Nakon mjerenja, uređaj preko bluetooth veze šalje podatke u računalo preko kojeg izračunava vrijednosti rizika mogućeg nastanka fatalnih kardiovaskularnih događaja. Pomoću ovog uređaja s puno većom sigurnošću možemo ukazati na pojedine kardiovaskularne nalaze i preporučiti detaljniju obradu te određenu terapiju i način života. Predavanja u sklopu ovog simpozija prikazala su praktičnu primjenu mjerenja krutosti krvnih žila u određenim grupama pacijenata, a isto tako i u zdravoj populaciji i specifičnim profesijama.

- b) **Simpozij iznenadna srčana smrt u sportaša – mogućnosti pravovremenog otkrivanja i prevencije na primarnoj i sekundarnoj razini.** Obzirom da zahtjevi današnjeg vrhunskog sporta postaju sve suroviji, a ambicije sportaša, trenera i javnosti sve veće, problem iznenadne srčane smrti postaje kako klinički tako i javno-zdravstveni problem. Pravovremeno otkrivanje i liječenje srčanih bolesti koje mogu dovesti do zloćudnog poremećaja srčanog ritma temelj su sprečavanja iznenadne srčane smrti. Stoga mogućnosti pravovremenog otkrivanja i prevencije na primarnoj i sekundarnoj razini dobivaju na praktičnoj važnosti. Simpozij posvećen ovoj problematici održao se 7. prosinca 2017. godine s početkom u Školi narodnog zdravlja “Andrija Štampar”, Rockefellerova 4, 10000 Zagreb.
- c) Partner **Dana zdravstvenih karijera u Republici Hrvatskoj** koji se održao 9. i 10. lipnja 2017.g. u organizaciji Centra za planiranje zanimanja u biomedicini i zdravstvu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u prostorima dekanata Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Šalata 3, 10000 Zagreb. Skup je okupio više od 500 sudionika, a događaj je putem live streama pratilo još njih oko 1000.
- d) Prva regionalna konferencija o alzheimerovoj demenciji, požega, 31. ožujka – 1. travnja 2017. godine. Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar, koja je svojim aktivnostima dugi niz prisutna te je jedan od inicijatora razvoja palijativne skrbi u Požeštini sudjelovala je na simpoziju s dva zapažena predavanja, o kompetencijama liječnika u palijativnoj skrbi i kapacitetima domova za starije i nemoćne u Požeško – slavonskoj županiji.
- e) **CROatian Student Summit (CROSS 7 - 13).** Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar sudjelovala je u suorganizaciji CROSS-a 7 - 13 (od 2010. do 2017. godine) CROSS je međunarodni znanstveni kongres studenata i mladih znanstvenika biomedicinskog područja. Riječ je o projektu Studentskog zbora Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu koji je proteklih godina pronašao svoje mjesto kao jedan od vodećih kongresa u svom području među studentima i mladim znanstvenicima u Hrvatskoj, ali i široj regiji.
- f) **Hranom do zdravlja.** Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar sudjelovala je u suorganizaciji 9. i 10. međunarodnog znanstveno-stručnog skupa *Hranom do zdravlja* koji se održava u Osijeku (Hrvatska) 12.- 13. listopada 2016. i 2017.godine. Organizatori skupa su godinu za redom Prehrambeno-tehnološki fakultet Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Farmaceutski i Tehnološki fakultet Univerziteta

u Tuzli i HiST University of Trondheim, Norveška, a od osmog skupa 2015. godine i Europsko udruženje higijenskog inženjerstva i dizajna (European Hygienic Engineering & Design Group) - EHEDG. Od ove 2016. godine novi suorganizatori Skupa su i Poljoprivredni fakultet u Osijeku, Medicinski fakultet Osijek, Kemijsko-tehnološki fakultet u Splitu, Veleučilište u Požegi, HAH-Hrvatska agencija za hranu, Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar te Udruženje za nutricionizam i dijetetiku BiH.

## 11. JAVNOZDRAVSTVENE AKCIJE

a) Provedi zdravi dan.

Projekt kojeg Udruga provodi od 2010. godine. Članovi Udruge i ostali gosti željni zdravog življenja i načina života, druženjem obilježavaju ovaj dan vožnjom biciklima i mjerenjem krvnog tlaka i glukoze u krvi za građanstvo na nekoj od frekventnih lokacija.

- b) Preventivne akcije mjerenje rizičnih čimbenika kardiovaskularnih oboljenja (arterijski tlak, glukoza i lipidi u krvi) na prigodne datume.
- c) Preventivne akcije upoznavanja važnosti preventivnih nacionalnih programa (kolorektalni karcinom, karcinom dojke, karcinom vrata maternice).
- d) Reci DA zdravlju – projekt Hrvatskog ženskog društva Pleternica nastao na platformi projekta Zdravlje svima, financiran od strane Ministarstva zdravstva za period 2016. – 2019. godine, na kojemu je Udruga partner.

## 12. OSTALE AKTIVNOSTI

Također, radimo na poticanju neformalnog obrazovanja mladih, poticanju na aktivno građanstvo, poticanju partnerske suradnje građanstva, lokalne uprave i državnih institucija u izradi programa promocije zdravlja i zdravih stilova života te na motiviranju, osposobljavanju i educiranju članova za samostalan rad u stvaranju programa za poticanje volonterstva.

## 13. SAVJETOVALIŠTE

Kako riješiti problem, kako donijeti ispravnu odluku, kako se nositi sa životnim nedaćama, samo su brojna pitanja i dileme na koje nailazimo u svakodnevnom životu, a članovi Udruge tijekom otvorenih vrata Udruge zainteresiranim članovima, pojedincima i volonterima nudi besplatna savjetovanja. Savjetovalište otvara svoja vrata u situacijama kada ne nailazimo na podršku, razumijevanje u užoj sredini, kad nam je teško podijeliti svoje najintimnije osjećaje s prijateljima, članovima obitelji, kad nam treba stručna pomoć. Savjetovalište je mjesto gdje će svakoj osobi biti pružena pomoć i podrška od educiranih stručnjaka – logoterapeuta. S ciljevima: pružanje stručne, pravovremene, djelotvorne pomoći u rješavanju problema (podrška, razgovor, savjetovanje). Edukacija i sjecanje novih znanja te učenje i vježbanje životnih vještina uz promjena stavova i ponašanja

## 14. EDUKACIJA VOLONTERA

Smatramo da je razvijanje volonterstva od iznimne važnosti i vrlo bitno za podupiranje altruizma, solidarnosti, tolerancije i humanosti, pa je razvijanje volonterskog rada jedna od glavnih djelatnosti udruge. Udruga jednom godišnje provodi edukaciju volontera za:

- a) Provođenje javnozdravstvenih akcija – edukacija o mjerenju krvnog tlaka, uzimanju uzoraka krvi, tumačenju rezultata, sepsi i antisepsi.
- b) Provođenje javnozdravstvenih akcija – edukacija o najčešćim kroničnim nezaraznim bolestima i nacionalnim preventivnim programima.
- c) Edukacija provoditelja radionica prevencije međuvršnjačkog nasilja pod ingerencijom stručnjaka, psihoterapeuta – logoterapeuta, specijalista školske medicine, psihijatara i liječnika specijalista.

## **VIZIJA UDRUGE**

Težimo ka poticanju aktivnog građanstva koje će rezultirati suradnjom građana i lokalne zajednice, uz razvoj svijesti o važnosti zdravlja, zdravog življenja, prevencije bolesti i promocije zdravlja.

## **CILJEVI UDRUGE**

1. Promicanje svijesti ljudi o potrebi humanosti i humanih akcija u društvu,
2. Promicanje svijesti o narodnom zdravlju,
3. Promicanje svijesti o važnosti zdravlja,
4. Promicanje zdravih stilova života i zdravlja pojedinca, obitelji i zajednice;
5. Promicanje medicine usmjerene prema osobi, koja uvažava psihološko, tjelesno, socijalno i duhovno u zdravlju i bolesti;
6. Promicanje zdravstva usmjerenog prema narodu;
7. Promicanje zaštite i unapređenja svih aspekata kvalitete života;
8. Razvijanje različitih edukativnih programa za zdravstvene profesionalce i širu javnost s ciljem zaštite i unapređenja zdravlja;
9. Razvijanje multidisciplinarnе suradnje stručnjaka u medicini i zdravstvu;
10. Rad s mladima na polju prevencije međuvršnjačkog nasilja
11. Poticanje stručnog i znanstveno-istraživačkog rada stručnjaka s interesom za medicinu usmjerenu prema osobi, personaliziranu medicinu i narodno zdravlje
12. Socijalni angažman u svrhu promocije i očuvanja narodnog zdravlja
13. Povezivanje i promicanje suradnje Udruge sa srodnim nacionalnim i međunarodnim institucijama i organizacijama;
14. Isticanje problema nezaposlenosti kao sve veće ugroze psihofizičkog i socijalno duhovnog zdravlja pojedinca i naroda

## **DJELATNOSTI UDRUGE**

1. Informiranje o pitanjima javnog i narodnog zdravlja te ostalim medicinskim pitanjima,

2. Udruga promiče narodno zdravlje i svijest o važnosti zdravlja putem predavanja, interakcije s pojedincima i populacijom, organizacijom javnih tribina, skupova, stručnih i znanstvenih simpozija i savjetovanja,
3. Organizira i provodi humanitarne akcije u skladu s programom i mogućnostima Udruge te Zakonom Republike Hrvatske,
4. Suradnja sa subjektima Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u svrhu sudjelovanja u provođenju znanstvenih projekata i sudjelovanje u pisanju znanstvenih radova,
5. Organiziranje kongresa, simpozija, radionica i predavanja u suradnji sa srodnim domaćim i međunarodnim društvima i eminentnim stručnjacima i na taj način uključivanje u svjetska zbivanja na područjima djelovanja Udruge
6. Poticanje i organiziranje redovitih sastanaka i tečajeva stručne edukacije zdravstvenih profesionalaca iz područja djelovanja Udruge;
7. Sudjelovanje na nacionalnim i međunarodnim kongresima, studijskim boravcima u inozemnim sveučilišnim centrima i drugim oblicima stručne suradnje s inozemstvom;
8. Osmišljavanje i realizacija samostalnih znanstvenih i stručnih projekata;
9. Informiranje javnosti putem sredstava javnog informiranja o novitetima na području zaštite zdravlja kao i o etičkim dilemama u medicini i zdravstvu;
10. Obilježavanje značajnih datuma povezanih sa zdravljem;
11. Raznolika izdavačka djelatnost sukladna Zakonu
12. Provođenje interaktivnih radionica u prevenciji međuvršnjačkog nasilja i edukacija izvoditelja radionica

## SWOT ANALIZA

<b>SNAGE</b>	<b>SLABOSTI</b>
<p>Jedna smo od utjecajnijih udruga za promociju zdravlja i zdravih stilova življenja te prevenciju bolesti u Republici Hrvatskoj. Najpoznatija smo takva Udruga u Požeško-slavonskoj županiji.</p> <p>Udruga je prepoznata u lokalnoj zajednici i javnosti te od strane ključnih dionika i zdravstvenih ustanova.</p> <p>Velik volonterski bazen zbog suradnje sa Studentskim zborom medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.</p> <p>Od strane MEF ZG i ŠNZ ZG osiguran je besplatan uredski prostor.</p> <p>Imamo web stranicu redovito ažuriranu i bogatu sadržajima.</p> <p>Imamo široku mrežu suradnika i partnerskih organizacija i institucija.</p> <p>Dugogodišnja međunarodna suradnja.</p> <p>Znanstveno istraživački rad.</p> <p>Publiciranje stručnih časopisa.</p> <p>Posjedujemo znanje i iskustvo.</p> <p>Njegosujemo interdisciplinarni pristup radu i našim korisnicima.</p> <p>Jeftin volonterski rad koji počiva na entuzijazmu.</p>	<p>Nemamo zaposlenih administrativnih i profesionalnih osoba.</p> <p>Nedostatak iskustva u pisanju, provedbi i administraciji EU projekata.</p> <p>Nedostatak unaprijeđene kvaliteta rada (standardi kvalitete).</p> <p>Nedostatna sredstva za širenje i razvoj aktivnosti.</p> <p>Manjak sredstava za opremanje prostora.</p> <p>Nedovoljna formalna umreženost s međunarodnim institucijama.</p>
<b>PRILIKE</b>	<b>PRIJETNJE</b>
<p>Prijavljivanje na nacionalne i EU natječaje.</p> <p>Zapošljavanje osobe može pomoći razvoju Udruge.</p> <p>Udruga ima ljudske i iskustvene kapacitete za postati centar znanja i izvrsnosti.</p> <p>Mogućnost stvaranja nacionalnih preventivnih programa.</p> <p>Dodatno iskoristiti mogućnosti web stranice (edukativni tekstovi, interaktivni sadržaji, društvene mreže, newsletter).</p> <p>Prilika za povećanje vidljivosti Udruge.</p> <p>Opremanje prostorija Udruge kao mogućnost pokretanja novih aktivnosti.</p> <p>Financijska suradnja s Nacionalnom zakladom i Ministarstvima (dodatno zapošljavanje i proširenje aktivnosti).</p>	<p>Visoki administrativni zahtjevi vezani uz nacionalne i EU projekte.</p> <p>Bez zaposlenih osoba Udruga teško može održavati postojeću razinu aktivnosti.</p>

## **DIONICI I IZVORI FINANCIRANJA**

**KORISNICI:** djeca i mladi; stariji od 65 godina; ruralno stanovništvo; opća populacija

**SURADNICI:** Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, EHEDG, Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku, Panonski institut za narodno zdravlje, Međunarodni institut za zdravlje mozga, Tehnološki fakultet Tuzla (BiH), Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Centar za planiranje zanimanja u biomedicini i zdravstvu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatsko farmaceutsko društvo, Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatski liječnički zbor – podružnica Osijek, Klinički bolnički centar Osijek, OŽB Požega, Institut za javno zdravlje Vojvodine, Zavod za javno zdravlje Požeško – slavonske županije, Zavod za javno zdravlje Subotica (SRB), Dom zdravlja Požeško – slavonske županije, Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije, Veleučilište u Šibeniku, Dom zdravlja Tomislavgrad (BiH), Hrvatska udruga bolničkih liječnika, Udruga za neuropsihijatriju, Hrvatska udruga medicinskih sestara – Požega, Hrvatsko žensko društvo Pleternica, Sekcija mladih Hrvatskog gastroenterološkog društva

**IZVORI FINANCIRANJA:**

- Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske
- Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske
- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
- Požeško – slavonska županija
- Grad Pleternica

**MEDIJI:** Kronika Požeško – slavonska, slavonski.hr, pozega.eu, Poljoprivredna TV, SBTV, 034portal.hr, HRT

## **STRATEŠKI CILJEVI**

1. Promicanje svijesti o važnosti zdravlja te zdravih stilova života i zdravlja pojedinca, obitelji i zajednice;
2. Razvijanje različitih edukativnih programa za zdravstvene profesionalce i širu javnost s ciljem zaštite i unapređenja zdravlja prvenstveno s fokusom na promociji nacionalnih preventivnih programa
3. Razvijanje multidisciplinarnе suradnje stručnjaka u medicini i zdravstvu s poticanjem stručnog i znanstveno-istraživačkog rada stručnjaka s interesom za medicinu usmjerenu prema osobi, personaliziranu medicinu i narodno zdravlje
4. Rad s mladima na polju prevencije međuvršnjačkog nasilja



## 5. Razvoj volonterskog rada

### SPECIFIČNI CILJEVI I AKTIVNOSTI

1. Strateški cilj: Promicanje svijesti o važnosti zdravlja te zdravih stilova života i zdravlja pojedinca, obitelji i zajednice;

1.1. javnozdravstvenim akcijama promovirati zdravlje i zdrave stilove života

1.2. javnozdravstvenim akcijama promovirati poželjne oblike zdravstvenog ponašanja usmjerene prevenciji bolesti

1.3. Provođenje usluge savjetovanja na području grada Pleternice.

2. Strateški cilj: Razvijanje različitih edukativnih programa za zdravstvene profesionalce i širu javnost s ciljem zaštite i unapređenja zdravlja prvenstveno s fokusom na promociji nacionalnih preventivnih programa

Specifični ciljevi:

2.1. javnozdravstvenim akcijama promovirati nacionalne preventivne programe

2.2. Izrada lokalne strategije razvoja preventivnih programa

3. Strateški cilj: Razvijanje multidisciplinarnе suradnje stručnjaka u medicini i zdravstvu s poticanjem stručnog i znanstveno-istraživačkog rada stručnjaka s interesom za medicinu usmjerenu prema osobi, personaliziranu medicinu i narodno zdravlje

Specifični ciljevi:

3.1 Organiziranje domaćih i međunarodnih tečajeva i simpozija

3.2 Osigurati financijsku dostatnost trajne edukacije članova

3.3 Prikupljene podatke iz anketa obraditi i publicirati

3.4 Izdavačka djelatnost

4. Strateški cilj: Rad s mladima na polju prevencije međuvršnjačkog nasilja

Specifični ciljevi:

- 4.1. Provođenje aktivnosti edukacijsko- informacijskog za mlade s ciljem prevencije međuvršnjačkog nasilja
- 4.2. Samoodrživa izdavačka djelatnost edukativnih brošura
- 4.3. Širenje mreže interaktivnih radionica prevencije međuvršnjačkog nasilja

5. Strateški cilj: Razvoj volonterstva

Specifični ciljevi:

- 5.1. Osposobljavanje i educiranje članova za samostalan rad u stvaranju programa za poticanje volonterstva.
- 5.2. Suradnja s medijima zbog promoviranja volonterstva.

## **MONITORING I EVALUACIJA**

Provedbu strateškog plana pratiti ćemo analizom ostvarenja operativnih godišnjih planova (završna evaluacija krajem svake godine) i ostvarivanja planiranih aktivnosti, projekata i programa. Na mjesečnoj bazi ćemo vršiti monitoring putem redovitih sastanaka tima i/ili Predsjedništva Udruge. Članovi radnih timova će izvještavati o postignutim rezultatima, problemima koji su se dogodili. Na temelju prikupljenih informacija i zaključaka planirat ćemo eventualne modifikacije planova i/ili strateških planova na Skupštinama Udruge. Evaluacija će se vršiti putem izvještaja i uvida u provedeni Operativni plan za svaku godinu, dok ćemo evaluaciju i vrednovanje rezultata radit za svaki pojedinačni projekt kojim će se ispunjavati strateški ciljevi. Nadzorni odbor procjenjuje uspješnost provedbe Operativnog odnosno Strateškog plana. Strateški plan će se smatrati ostvarenim ukoliko su ispunjena minimalno dva strateških ciljeva. Glavni cilj jest ostvariti napredak na upravljačkoj i izvršnoj razini, prepoznavanje slabosti i ostvarenja mogućnosti koji će dovesti do razvoja Udruge i poboljšanja usluga koje Udruga pruža.