

7. ŠTAMPAROVİ DANI

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar, Panonski institut za narodno zdravlje, Hrvatsko društvo mladih liječnika HLZ-a i Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu organiziraju 7. Štamparove dane u sklopu kojih se održava Međunarodni simpozij s glavnom temom "Zdravi stilovi života", 12. prosinca 2015. godine u Pleternici.

TEME

Mentalno zdravlje
Holistička medicina
Duhovnost

Zdrava prehrana
Utjecaj vina na zdravlje
Tjelelesna aktivnost
Moždani udar
Javnozdravstveni aspekti
kroničnih oboljenja

SUORGANIZATORI

Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku
Poljoprivredni fakultet Sveučilišta u Osijeku
Tehnološki fakultet Tuzla (Bosna i Hercegovina)
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije
Dom zdravlja Požeško – slavonske županije
Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije
Dom zdravlja Gadžin Han (Republika Srbija)
Dom zdravlja Tomislavgrad (Bosna i Hercegovina)
Udruga za neuropsihijatriju Hrvatska udruga bolničkih liječnika
Hrvatska udružba obiteljske medicine
Mladi za mlade Pleternica

ZNANSTVENI ODBOR

prof.dr.sc. Ivica Balen
prof. dr.sc. Jadranka Božiković akademkinja Vida Demarin
doc.dr.sc. Marinko Dikanović
prof.dr.sc. Željko Glavić
prof.dr.sc. Vlado Guberac
prof. dr.sc. Midhat Jašić
prof.dr.sc. Miloš Judaš
prof.dr.sc. Vesna Jureša
prof.dr.sc. Marijan Klarica
prof.dr.sc. Borislav Miličević
prof.dr.sc. Drago Šubarić
prof.emeritus Antun Tucak
prof.dr.sc. Andrijana Včeva
doc.dr.sc. Željko Zubčić

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Mario Mašić, predsjednik
Romano Antunović
Lucija Bagarić Krakan
Fabijan Barišić
Jakov Ivković
Ivan Lerotić
Mato Matijević
Maksimilijan Mrak
Ljerka Pavković
Olga Plazibat
Darko Puljašić
Danko Relić
Rajka Šimunović
Ivan Vukoja, tajnik

MEĐUNARODNI ORGANIZACIJSKI ODBOR

dr.sc. Radoslav Miličević (Austrija), predsjednik
dr.sc. Ivan Bagarić (BiH)
prof. dr.sc. Midhat Jašić (BiH)
prim. Branimir Raničić (Srbija)
dr.sc. Ilir Alimehmeti (Albanija)

SPONZORI

Zvečevo d.d.
Krik Studio Zagreb
Vinarija Markota
Vinarija Mihalj
Vinarija Perić
Vinarija Vrbaneč
Obiteljsko gospodarstvo Skelin
Villa Štefica Velika
Javni prijevoz Đuro Asančaić
Restoran Mališćak
Metalija Trans d.o.o.

ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar / Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu / Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora / Panonski institut za narodno zdravlje



POKROVITELJSTVO

Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti



RAZRED ZA
MEDICINSKE
ZNANOSTI

ORGANIZACIJU OMOGUĆILI

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta / Studentski zbor Sveučilišta u Zagrebu / Požeško – slavonska županija / Grad Požega / Grad Pleternica / Općina Velika



Požeško-
slavonska
županija



Grad
Požega



Grad
Pleternica



7. ŠTAMPAROVİ DANI
10.-13.12.2015.

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

MEĐUNARODNI SIMPOZIJ
12. PROSINCA 2015.

HRVATSKA KNJIŽNICA I ČITAONICA PLETERNICA
VINOGRADSKA 3, PLETERNICA



Poštovane kolegice i kolege,

izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati vas na 7. ŠTAMPAROVE DANE koji će se održati na području Brodskog Drenovca, rodnog mjesta dr. Andrije Štampara, od 10. do 13. prosinca 2015. godine.

Glavna tema simpozija je promocija zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Sve veća prevalencija šećerne bolesti i arterijske hipertenzije, ali i ostalih kroničnih bolesti uz starenje stanovništva posebno naglašavaju potrebu za promocijom zdravlja i zdravih stilova života.

Što smo u stanju učiniti u prevenciji kroničnih bolesti i promociji zdravlja i zdravih stilova života te senzibilizaciji i podučavanju profesionalaca i sveopće javnosti možete poslušati na simpoziju uz raspravu s eminentnim stručnjacima iz navedenog područja.

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji zdravog življenja, možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova, poboljšavanja i gubitka kvalitete života i povećanog mortaliteta uzrokovanog nezdravim stilovima života.

Predsjednik organizacijskog odbora Mario Mašić

Simpozij će biti bodovan sukladno pravilnicima HLK i HKMS.

Program simpozija

KONTAKTI - STRUČNE INFORMACIJE

Ivan Vukoja,
glavni tajnik Simpozija
iv.vukoja@gmail.com

PRIJAVE I OSTALE INFORMACIJE

Olga Plazibat,
mob: +385 91 7910027
unzas@amalia.hr

TEHNIČKI ORGANIZATOR

Amalia d.o.o.,
Jordanovac 117,
Zagreb

Povjerenstvo za medicinsku izobrazbu Hrvatske liječničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara kategorizirat će i vrednovati stručni skup sukladno pravilniku.

Hrvatska knjižnica i čitaonica Pleternica, Vinogradska 3, Pleternica **Subota, 12. prosinca 2015.**

10:00 – 10:30	Otvorenje Simpozija
10:30 – 11:35	Vida Demarin – Prevencija moždanog udara
	Marinko Dikanović – Metabolički sindrom
	Ivan Barišić – Novosti u nastanku ateroskleroze
	Andrijana Včeva – Kako sačuvati dobar glas
11:35 – 11:45	Pauza
11:45 – 13:00	Midhat Jašić, Drago Šubarić, Radoslav Miličević - Nutrigenetika, nutrigenomika i potrebe za individualizacijom prehrane
	Antun Jozinović, Jurislav Babić, Đurđica Ačkar, Borislav Miličević, Drago Šubarić - Nusproizvodi prehrambene industrije kao jeftina sirovina za razvoj funkcionalnih proizvoda
	Radoslav Miličević, Ana Cicvarić, Francisco J. Monje Quiroga – Promjene u ponašanju eksperimentalnih miševa kontinuirano prihranjivanih taurinom i kofeinom nakon konzumacije čokolade s velikim udjelom kaka
	Ines Banjari – Prehrana u trudnoći

13:00 – 14:30	Pauza za ručak
14:30 – 15:50	Josip Krpeljević – Duhovno zdravlje
	Ivan Vukoja, Branimir Rančić, Rajka Šimunović – Zdrava ljubav kao preduvjet zdravlja
	Vedrana Nucak – Mikronutrijenti u prevenciji kardiovaskularnih bolesti
	Lidija Jurić Sulić – Nooetička dimenzija u svakodnevnoj praksi
15:50 – 16:00	Ljerka Pavković – Utjecaj zdravstvene njege na zdravlje nakon rehabilitacije bolesnika sa CVI
	Gorana Rančić – Adipobiologija
	Marizela Šabanović, Jasmin Cikotić, Midhat Jašić, Almir Azabagić, Radoslav Miličević - Prehrana i dodaci prehrani kod bolesti bubrega
16:00 – 17:00	Pauza
16:00 – 17:00	Danijel Jurakić – Tjelesna neaktivnost - javnozdravstveni prioritet današnjice?
	Maroje Sorić – Uloga vježbanja u savladavanju stresa
17:00 - 17:20	Marin Dadić – Tjelesna aktivnost i zdravlje – primjer treninga na poslu
	Dragoljub Kocić - Neodgodiva prva pomoć do dolaska Hitne medicinske pomoći
17:20 – 19:00	Jakov Ivković, Danko Relić, Ivan Vukoja, Olga Plazibat, Jadranka Božikov – Projekt „Zdravlje svima“
	Ana Vukoja, Mario Mašić, Maksimilijan Mrak, Romano Antunović, Vesna Jureša – Projekt „Budi cool, ne budi bully“
	Lana Ivković – Jesmo li uspješni u kontroli rizičnih čimbenika za razvoj - prikaz rezultata javnozdravstvenih aktivnosti Udruge narodnog zdravlja Andrija Štamparkardiovaskularnih bolesti
	Ena Pejčković – Neuroprotekcija u Parkinsonovoj bolesti
20:00	Albin Kapetanović – Struktura treninga i učestalost ozljeda u judu
	Ivica Brizar – Ocjena prehrambenog statusa bolesnika na kroničnom programu hemodijalize Opće županijske bolnice Požega
	Ivan Krakan, Lucija Krakan, Luka Svilar – Tjelesna aktivnost – lijek u funkciji zdravlja
	Fabijan Barišić, Ivan Malenica – Nepružanje medicinske pomoći
	Lucija Krakan, Ivan Krakan – Autotranscendencijom do psihičkog blagostanja